

SPORT I TURYSTYKA
ŚRODKOWOEUROPEJSKIE CZASOPISMO NAUKOWE

T. 8

NR 3

Rada Naukowa

Ryszard ASIENKIEWICZ (Uniwersytet Zielonogórski, Polska); Diethelm BLECKING (Uniwersytet Albrechta i Ludwika we Fryburgu, Niemcy); Miroslav BOBRIK (Słowacki Uniwersytet Techniczny w Bratysławie, Słowacja); Manjula CHAUDHARY (Uniwersytet Kurukshetra, Indie); Valentin CONSTANTINOV (Uniwersytet Państwowy Tiraspol z siedzibą w Kiszyniowie, Mołdawia); Ana ČUIĆ TANKOVIĆ (Uniwersytet w Rijeci, Chorwacja); Tomáš DOHNAL (Uniwersytet Techniczny w Libercu, Czechy); Karol GÖRNER (Uniwersytet Mateja Bela w Bańskiej Bystrzycy, Słowacja); Igor GRYGUS (Narodowy Uniwersytet Gospodarki Wodnej i Zarządzania Zasobami Naturalnymi w Równem, Ukraina); Michal JIŘÍ (Uniwersytet Mateja Bela w Bańskiej Bystrzycy, Słowacja); Tomasz JUREK (Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu, Polska); Paweł KIPER (IRCCS San Camillo Hospital, Włochy); Ferman KONUKMAN (Uniwersytet Katarski, Katar); Jerzy KOSIEWICZ (Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Polska); Jurij LIANNOJ (Sumski Państwowy Uniwersytet Pedagogiczny im. Antona Makarenki, Ukraina); Wojciech LIPONSKI (Uniwersytet Szczeciński, Polska); Veaceslav MANOLACHI (Państwowy Uniwersytet Wychowania Fizycznego i Sportu w Kiszyniowie, Mołdawia); Maia MELADZE (Uniwersytet Grigola Robakidzego, Gruzja); Josef OBORNÝ (Uniwersytet Komeńskiego w Bratysławie, Słowacja); Andrzej PAWŁUCKI (Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, Polska); Jurij PELEKH (Równieński Państwowy Uniwersytet Humanistyczny, Ukraina); Gertrud PFISTER (Uniwersytet Kopenhaski, Dania); Tatjana PIVAC (Uniwersytet w Nowym Sadzie, Serbia); Anatolij TSOS (Wołyński Uniwersytet Narodowy im. Łesi Ukrainki w Łucku, Ukraina); Anna ŠENKOVÁ (Uniwersytet Preszowski, Słowacja); Joanna SZCZEPAŃSKA-GIERACHA (Akademia Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu, Polska); Gabriela ȚIGU (Uniwersytet Ekonomiczny w Bukareszcie, Rumunia); Marek WAIC (Uniwersytet Karola w Pradze, Czechy); Jiří ZELENÝ (University College Prague, Czechy); Klaudia ZUSKOVÁ (Uniwersytet Pavla Jozefa Šafárika w Koszycach, Słowacja)

Lista Recenzentów

prof. PaedDr. Pavol BARTIK, PhD.; dr hab. Jarema BATORSKI, prof. UJ;
doc. dr Oleksandr BOIARCHUK; prof. dr hab. Wojciech J. CYNARSKI; doc. PaedDr. Nora HALMOVÁ, PhD; Mgr. Agata Dorota HORBACZ, PhD.; doc. dr Svitlana INDYKA; dr Julian JAROSZEWSKI; prof. dr hab. Tomasz JUREK; Ing. Mgr. Michaela KAPRÁLKOVÁ, M.A.; dr Szczepan KOŚCIÓŁEK; dr hab. prof. UJK Michał MAZURKIEWICZ; dr hab. prof. AWFis Waldemar MOSKA; dr prof. WANS Jerzy NOWIK; dr Yasutaka OJIO; doc. PaedDr. Tomáš PERIČ, Ph.D.; dr hab. prof. AWF Paweł PIEPIORA; dr Dariusz PIETRZYK; dr Dorota PILECKA; prof. dr Serhii ROMANCHUK; dr Muhammad Andi SETIAWAN; dr Ryszard STEFANIK; dr Rafał SZUBERT; dr Adam SZULC; dr hab. prof. US Renata URBAN; Assoc. Prof. Dajana ZORETIĆ, Ph.D.

Nadesłane do redakcji artykuły są oceniane anonimowo przez dwóch Recenzentów

UNIwersytet JANA DŁUGOSZA W CZĘSTOCHOWIE

SPORT I TURYSTYKA

**ŚRODKOWOEUROPEJSKIE
CZASOPISMO NAUKOWE**

TOM 8

NR 3



Częstochowa 2025

Redaktor Naczelny
Eligiusz MAŁOLEPSZY

Korekta
Ewa HABERKO (język angielski)
Piotr GOSPODAREK (język polski)

Redaktorzy naukowci
Eligiusz MAŁOLEPSZY (Dzieje kultury
fizycznej i turystyki w Polsce i na świecie)
Teresa DROZDEK-MAŁOLEPSZA (Teoria
i metodyka wychowania fizycznego i sportu)
Błażej CIEŚLIK (Uwarunkowania zdrowia,
postawy prozdrowotne, jakość życia)
Daniel BAKOTA (Turystyka i rekreacja)

Redakcja techniczna
Piotr GOSPODAREK

Projekt okładki
Sławomir SADOWSKI

Logo czasopisma
Marta ŚLIWIAK

Sekretarz
Błażej CIEŚLIK

Redaktor statystyczny
Paulina UCIEKLAK-JEŻ

Redaktorzy językowi
Ewa HABERKO (język angielski)
Aleksandra HETMAŃCZYK (język angielski)
Dariusz JAWORSKI (język polski)

PISMO RECENZOWANE

Pierwotną wersją periodyku jest publikacja papierowa

Strona internetowa czasopisma
www.sit.ujd.edu.pl

Czasopismo indeksowane w bazach:
Agro, BazHum (Baza Czasopism Humanistycznych i Społecznych), CEJSH (The Central European Journal of Social Sciences and Humanities), DOAJ (Directory of Open Access Journals), ERIH PLUS (The European Index for the Humanities and the Social Sciences), Index Copernicus (IC Journals Master List), PBN (Polska Bibliografia Naukowa), SCOPUS, DIMENSIONS, MOST WIEDZY, ResearchGate

© Copyright by
Uniwersytet Jana Długosza w Częstochowie
Częstochowa 2025

p-ISSN 2545-3211
e-ISSN 2657-4322

Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Jana Długosza w Częstochowie
42-200 Częstochowa, al. Armii Krajowej 36A
www.ujd.edu.pl
e-mail: wydawnictwo@ujd.edu.pl

SPIS TREŚCI

CONTENTS

Wstęp	7
Część I	
DZIEJE KULTURY FIZYCZNEJ I TURYSTYKI W POLSCE I NA ŚWIECIE	
Dariusz SŁAPEK	
Sport w teatrze! Nieznane źródło do dziejów międzywojennego Akademickiego Związku Sportowego (Gustawa Bolesława Baumfelda <i>Śluby sportowe</i>)	11
Sport in theatre! An unknown source for the history of the inter-war Academic Sports Association (Gustaw Bolesław Baumfeld's <i>Sports Vows</i>) (Abstract)	11
Eligiusz MAŁOLEPSZY, Teresa DROZDEK-MAŁOLEPSZA, Krzysztof KOŚCIAŃSKI	
Piłka nożna na Kresach Południowo-Wschodnich II Rzeczypospolitej w świetle czasopisma „Sport” (1922–1927). Zarys problematyki	37
Football in the South-Eastern Borderlands of the Second Polish Republic in the Light of the periodical <i>Sport</i> (1922–1927). An Outline of the Issues (Abstract)	37
Daniel BAKOTA	
Activity of the Dąbrowa Basin District Football Association in the Years 1946–1962	63
Działalność Zagłębiowskiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej w latach 1946–1962 (Streszczenie)	63
Arkadiusz PŁOMIŃSKI	
The impact of international contacts on the development of sport for the blind and visually impaired in Poland in the 1970s	75
Wpływ kontaktów międzynarodowych na rozwój sportu osób niewidomych i niedowidzących w Polsce w latach siedemdziesiątych XX wieku (Streszczenie)	75
Część II	
TEORIA I METODYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU	
Michał MARKO, Štefan ADAMČÁK, Michaela SLOVÁKOVÁ, Karol GÖRNER	
Teachers' preferences of teaching gymnastics in primary education: differences in length of teachers' career levels	91
Preferencje nauczycieli w nauczaniu gimnastyki w edukacji podstawowej: różnice wynikające z długości stażu pracy nauczycieli (Streszczenie)	91

Mukola KORCHAGIN, Oleh OLKHOVYI, Svitlana INDYKA, Oleksandr ZONOV, Oleksandr BOLSHAKOV, Andrii MELNYKOV	
Army Combat Fitness Test evaluation for Air Forces Liaison Servicemen	103
Ocena wojskowego testu sprawności bojowej dla żołnierzy łącznikowych Sił Powietrznych (Streszczenie)	103
Prateep POONWATANA, Raphiphat DUEANPHATSI, Kasemsan PANITCHAROEN, Kritsada SURUMPAI	
Undergraduate Students' Perspective on Learning Aerobic Dance	121
Nauka tańca aerobowego z perspektywy studentów studiów licencjackich (Streszczenie)	121
Selçuk ÖZAYDIN	
Determinants of Transfer Success in European Football: Insights from Croatia	135
Determinanty sukcesu transferów w europejskiej piłce nożnej: wnioski z Chorwacji	135
(Streszczenie)	135
Część III	
UWARUNKOWANIA ZDROWIA, POSTAWY PROZDROWOTNE, JAKOŚĆ ŻYCIA	
Miftah Fariz Prima PUTRA, Kurniati RAHAYUNI, Tery WANENA, Ermelinda Yersin Putri LARUNG, Evi SINAGA, Agus ZAINURI, Gerdha Kristina Ivony NUMBERI, Rodhi Rusdianto HIDAYAT, Yos WANDIK, Arius TOGODLY	
Adaptation and Psychometric Validation of the Indonesian Version of the Athlete Psychological Strain Questionnaire	157
Adaptacja i walidacja psychometryczna indonezyjskiej wersji Kwestionariusza Obciążeń Psychicznych Sportowców (Streszczenie)	157

WSTĘP

W 2025 r. periodyk „Sport i Turystyka. Środkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe” ukazuje się ósmy rok. Jest kontynuacją tytułu „Prace Naukowe Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie Kultura Fizyczna”. W trzecim numerze zostały zaprezentowane prace Autorów z różnych ośrodków naukowych w Polsce i na świecie.

W części I – *Dzieje kultury fizycznej i turystyki w Polsce i na świecie* – przedstawiono artykuły dotyczące następującej problematyki:

- sport w teatrze – nieznane źródło do dziejów międzywojennego Akademickiego Związku Sportowego;
- piłka nożna na Kresach Południowo-Wschodnich II Rzeczypospolitej w świetle czasopisma „Sport” (1922–1927);
- działalność Zagłębiowskiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej w latach 1946–1962;
- wpływ kontaktów międzynarodowych na rozwój sportu osób niewidomych i niedowidzących w Polsce w latach siedemdziesiątych XX wieku.

W części II, zatytułowanej *Teoria i metodyka wychowania fizycznego i sportu*, zamieszczono artykuły dotyczące zagadnień:

- preferencji nauczycieli w nauczaniu gimnastyki w edukacji podstawowej (różnice wynikających z długości stażu pracy nauczycieli);
- oceny wojskowego testu sprawności bojowej dla żołnierzy łącznikowych Sił Powietrznych;
- nauki tańca aerobowego z perspektywy studentów studiów licencjackich;
- determinantów sukcesów transferów w europejskiej piłce nożnej (wnioski z Chorwacji).

W części III – *Uwarunkowania zdrowia, postawy prozdrowotne, jakość życia* – przedstawiono artykuł odnoszący się do problematyki adaptacji i walidacji psychometrycznej indonezyjskiej wersji Kwestionariusza Obciążeń Psychicznych Sportowców.

W imieniu Redakcji czasopisma pragnę złożyć serdeczne podziękowania Recenzentom za cenne i życzliwe uwagi, podnoszące wartość niniejszego periodyku. Dziękuję za współpracę Autorom publikacji zamieszczonych w czasopiśmie naukowym. Jednocześnie wyrażam nadzieję, że liczba Osób zainteresowanych publikowaniem własnych osiągnięć naukowych w kolejnych wydaniach czasopisma „Sport i Turystyka. Środkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe” poszerzy się.

Eligiusz Małolepszy

Szczegółowe informacje dla Autorów zgłaszających swoje artykuły do czasopisma zamieszczone są na stronie: www.sit.ujd.edu.pl.

Detailed submission guidelines are available on the journal's website: www.sit.ujd.edu.pl.
