

**SPORT I TURYSTYKA**  
**ŚRODKOWOEUROPEJSKIE CZASOPISMO NAUKOWE**

**T. 8**

**NR 2**

### **Rada Naukowa**

Ryszard ASIENKIEWICZ (Uniwersytet Zielonogórski, Polska); Diethelm BLECKING (Uniwersytet Albrechta i Ludwika we Fryburgu, Niemcy); Miroslav BOBRIK (Słowacki Uniwersytet Techniczny w Bratysławie, Słowacja); Manjula CHAUDHARY (Uniwersytet Kurukshetra, Indie); Valentin CONSTANTINOV (Uniwersytet Państwowy Tiraspol z siedzibą w Kiszyniowie, Mołdawia); Ana ČUIĆ TANKOVIĆ (Uniwersytet w Rijeci, Chorwacja); Tomáš DOHNAL (Uniwersytet Techniczny w Libercu, Czechy); Karol GÖRNER (Uniwersytet Mateja Bela w Bańskiej Bystrzycy, Słowacja); Igor GRYGUS (Narodowy Uniwersytet Gospodarki Wodnej i Zarządzania Zasobami Naturalnymi w Równem, Ukraina); Michal JIŘÍ (Uniwersytet Mateja Bela w Bańskiej Bystrzycy, Słowacja); Tomasz JUREK (Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu, Polska); Paweł KIPER (IRCCS San Camillo Hospital, Włochy); Ferman KONUKMAN (Uniwersytet Katarski, Katar); Jerzy KOSIEWICZ (Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Polska); Jurij LIANNOJ (Sumski Państwowy Uniwersytet Pedagogiczny im. Antona Makarenki, Ukraina); Wojciech LIPOŃSKI (Uniwersytet Szczeciński, Polska); Veaceslav MANOLACHI (Państwowy Uniwersytet Wychowania Fizycznego i Sportu w Kiszyniowie, Mołdawia); Maia MELADZE (Uniwersytet Grigola Robakidzego, Gruzja); Josef OBORNÝ (Uniwersytet Komeńskiego w Bratysławie, Słowacja); Andrzej PAWŁUCKI (Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, Polska); Jurij PELEKH (Równieński Państwowy Uniwersytet Humanistyczny, Ukraina); Gertrud PFISTER (Uniwersytet Kopenhaski, Dania); Tatjana PIVAC (Uniwersytet w Nowym Sadzie, Serbia); Anatolij TSOS (Wołyński Uniwersytet Narodowy im. Łesi Ukrainki w Łucku, Ukraina); Anna ŠENKOVÁ (Uniwersytet Preszowski, Słowacja); Joanna SZCZEPAŃSKA-GIERACHA (Akademia Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu, Polska); Gabriela ȚIGU (Uniwersytet Ekonomiczny w Bukareszcie, Rumunia); Marek WAIC (Uniwersytet Karola w Pradze, Czechy); Jiří ZELENÝ (University College Prague, Czechy); Klaudia ZUSKOVÁ (Uniwersytet Pavla Jozefa Šafárika w Koszycach, Słowacja)

### **Lista Recenzentów**

dr Daniel BAKOTA; prof. PaedDr. Pavol BARTIK, PhD.; dr hab. prof. AWF Joanna BASIAGA-PASTERNAK; dr hab. prof. UEK Krzysztof BORODAKO; prof. dr hab. Michał BRONIKOWSKI; Mgr. Alena BUKOVÁ, PhD.; prof. dr hab. Wojciech CYNARSKI; dr hab. prof. UR Sławomir DROZD; doc. dr Svitlana INDYKA; prof. dr. Ferman KONUKMAN; prof. dr Georgiy KOROBEYNIKOV; dr hab. prof. US Karol KUCZERA; mgr. Zuzana KÜCHELOVÁ, PhD.; prof. dr hab. Janusz MACIASZEK; dr Dariusz MOSLER; dr prof. WANS Jerzy NOWIK; dr hab. prof. nadzw. Julia PAVLOVA; doc. PaedDr. Tomáš PERIČ, Ph.D.; dr Tomasz RUTKOWSKI; dr Wiktoria STAŚKIEWICZ-BARTECKA; dr Bartosz SZCZETCHOWICZ; doc. PaedDr. Ivan UHER, PhD.; dr Krzysztof WARCHOŁ; dr hab. Zbigniew WÓJCIK; dr hab. prof. UEK Dominik ZIARKOWSKI

Nadesłane do redakcji artykuły są oceniane anonimowo przez dwóch Recenzentów

UNIwersYTET JANA DŁUGOSZA W CZĘSTOCHOWIE

# **SPORT I TURYSTYKA**

**ŚRODKOWOEUROPEJSKIE  
CZASOPISMO NAUKOWE**

**TOM 8**

**NR 2**



Częstochowa 2025

Redaktor Naczelny  
Eligiusz MAŁOLEPSZY

Korekta  
Ewa HABERKO (język angielski)  
Andrzej MISZCZAK (język polski)

Redaktorzy naukowci  
Eligiusz MAŁOLEPSZY (Dzieje kultury  
fizycznej i turystyki w Polsce i na świecie)  
Teresa DROZDEK-MAŁOLEPSZA (Teoria  
i metodyka wychowania fizycznego i sportu)  
Błażej CIEŚLIK (Uwarunkowania zdrowia,  
postawy prozdrowotne, jakość życia)  
Daniel BAKOTA (Turystyka i rekreacja)

Redakcja techniczna  
Piotr GOSPODAREK

Projekt okładki  
Sławomir SADOWSKI

Logo czasopisma  
Marta ŚLIWIAK

Sekretarz  
Błażej CIEŚLIK

Redaktor statystyczny  
Paulina UCIEKLAK-JEŻ

Redaktorzy językowi  
Ewa HABERKO (język angielski)  
Dariusz JAWORSKI (język polski)  
Dawid MNICH (język angielski)

#### PISMO RECENZOWANE

Pierwotną wersją periodyku jest publikacja papierowa

Strona internetowa czasopisma  
[www.sit.ujd.edu.pl](http://www.sit.ujd.edu.pl)

Czasopismo indeksowane w bazach:  
Agro, BazHum (Baza Czasopism Humanistycznych i Społecznych), CEJSH (The Central European Journal of Social Sciences and Humanities), DOAJ (Directory of Open Access Journals), ERIH PLUS (The European Index for the Humanities and the Social Sciences), Index Copernicus (IC Journals Master List), PBN (Polska Bibliografia Naukowa), SCOPUS, DIMENSIONS, MOST WIEDZY, ResearchGate

© Copyright by  
Uniwersytet Jana Długosza w Częstochowie  
Częstochowa 2025

**p-ISSN 2545-3211**  
**e-ISSN 2657-4322**

Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Jana Długosza w Częstochowie  
42-200 Częstochowa, al. Armii Krajowej 36A  
[www.ujd.edu.pl](http://www.ujd.edu.pl)  
e-mail: [wydawnictwo@ujd.edu.pl](mailto:wydawnictwo@ujd.edu.pl)

# SPIS TREŚCI

## CONTENTS

|                                                                                                                                                                                    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Wstęp .....                                                                                                                                                                        | 7  |
| <br><b>Część I</b>                                                                                                                                                                 |    |
| DZIEJE KULTURY FIZYCZNEJ I TURYSTYKI W POLSCE I NA ŚWIECIE                                                                                                                         |    |
| Marzena BOGUS-SPYRA                                                                                                                                                                |    |
| Educational and Historical Contexts of Villa Konczakówka in Brenna ...                                                                                                             | 11 |
| Konczakówka w Brennej. Konteksty historyczno-edukacyjne (Streszczenie) .....                                                                                                       | 11 |
| <br>Krzysztof KOŚCIAŃSKI                                                                                                                                                           |    |
| State of research on the history of football in Kielce province<br>in the years 1919–1939 .....                                                                                    | 29 |
| Stan badań nad dziejami piłki nożnej w województwie kieleckim w latach 1919–1939<br>(Streszczenie) .....                                                                           | 29 |
| <br><b>Część II</b>                                                                                                                                                                |    |
| TEORIA I METODYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU                                                                                                                                   |    |
| Rivan Saghita PRATAMA, Sri HARYONO, Abdul HAFIDZ, Ali Md NADZALAN,<br>Jaffry Bin ZAKARIA, Teguh SANTOSA, SUNANTO, Agus HIMAWAN,<br>Nur Ahmad MUHARRAM, Septyaningrum Putri PURWOTO |    |
| Content Validity of Android-Based Sport Training Program Monitor<br>for Tennis Players .....                                                                                       | 49 |
| Merytoryczna trafność monitorującego programu treningu sportowego opartego<br>na Androidzie dla tenisistów (Streszczenie) .....                                                    | 49 |
| <br>Joseph LOBO                                                                                                                                                                    |    |
| The Influence of Multidimensional Situational Interest on Study<br>Engagement in the University Physical Education Learning Environment<br>in the Philippines .....                | 63 |
| Wpływ wieloaspektowego sytuacyjnego zainteresowania na zaangażowanie studentów<br>w zajęcia kultury fizycznej w środowisku akademickim na Filipinach (Streszczenie) ....           | 63 |
| <br>Saeed KHANMORADI, Shahrouz GHAYEBZADEH, Mehrdad MOHARRAMZADEH,<br>Janez VODIČAR, Andrew SORTWELL                                                                               |    |
| Strategies for Dealing With Financial Obstacles impacting the Sports<br>Success of Iranian Football Clubs in the AFC Champions League Elite ..                                     | 85 |
| Strategie radzenia sobie z trudnościami finansowymi rzutującymi na sukcesy sportowe<br>irańskich klubów piłki nożnej w Lidze Mistrzów AFC Elite (Streszczenie) .....               | 85 |

### **Część III**

#### **UWARUNKOWANIA ZDROWIA, POSTAWY PROZDROWOTNE, JAKOŚĆ ŻYCIA**

**Paweł SZKUDLAREK, Dawid KOŻLENIA**

|                                                                                                                                                              |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Impact of a New Year Break in Physical Activity on Body Composition in Physically Active Older Women: A Retrospective Observational Pilot Study .....        | 103 |
| Wpływ przerwy noworocznej w aktywności fizycznej na skład ciała u aktywnie żyjących starszych kobiet: pilotażowe badanie retrospektywne (Streszczenie) ..... | 103 |

### **Część IV**

#### **TURYSTYKA I REKREACJA**

**Aneta Anna OMELAN, Aleksandra LASKOWSKA, Anna HAKUĆ-BŁAŻOWSKA**

|                                                                                                                          |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Counselors of summer camps for children and adolescents – between expectations and reality .....                         | 121 |
| Wychowawca zorganizowanego wypoczynku dzieci i młodzieży – pomiędzy oczekiwaniami a rzeczywistością (Streszczenie) ..... | 121 |

**Mohammad Badruddoza TALUKDER, Dil Afrin SWARNA, Sanjeev KUMAR**

|                                                                                                                                     |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Impact of food service quality on guest satisfaction in five-star hotels: An exploratory study .....                                | 137 |
| Wpływ jakości usług gastronomicznych na satysfakcję gości w hotelach pięciogwiazdkowych: badanie eksploracyjne (Streszczenie) ..... | 137 |

#### **BIOGRAMY, DYSKUSJE, POLEMIKI, RECENZJE, PRZEGLĄD WYDAWNICTW, SPRAWOZDANIA**

**Jakub PĘCZKOWICZ, Krzysztof PIERŚCIŃSKI**

|                                                                                                    |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Sprawozdanie z konferencji naukowej „Sportowcy w źródle archiwalnym”, Kielce, 29 maja 2024 r. .... | 165 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|

## WSTĘP

W 2025 r. periodyk „Sport i Turystyka. Środkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe” ukazuje się ósmy rok. Jest kontynuacją tytułu „Prace Naukowe Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie. Kultura Fizyczna”. W drugim numerze zostały zaprezentowane prace Autorów z różnych ośrodków naukowych w Polsce i na świecie.

W części I – *Dzieje kultury fizycznej i turystyki w Polsce i na świecie* przedstawiono artykuły dotyczące następującej problematyki:

- „Konczakówka” w Brennej. Konteksty historyczno-edukacyjne;
- stan badań nad dziejami piłki nożnej w województwie kieleckim w latach 1919–1939.

W części II, zatytułowanej *Teoria i metodyka wychowania fizycznego i sportu*, przedstawiono trzy artykuły dotyczące zagadnień:

- merytorycznej trafności monitorującego programu treningu sportowego opartego na Androidzie dla tenisistów;
- wpływu wieloaspektowego sytuacyjnego zainteresowania na zaangażowanie studentów w zajęcia kultury fizycznej w środowisku akademickim na Filipinach;
- strategii radzenia sobie z trudnościami finansowymi rzutującymi na sukcesy sportowe irańskich klubów piłki nożnej w Lidze Mistrzów AFC Elite.

W części III – *Uwarunkowania zdrowia, postawy prozdrowotne, jakość życia* – zamieszczono artykuł odnoszący się do problematyki wpływu przerwy noworocznej w aktywności fizycznej na skład ciała u aktywnie żyjących starszych kobiet (pilotażowe badanie retrospektywne).

Część IV czasopisma dotyczy problematyki turystyki i rekreacji. W tej części przedstawiono dwa artykuły odnoszące się do następującej problematyki:

- wychowawca zorganizowanego wypoczynku dzieci i młodzieży – pomiędzy oczekiwaniami a rzeczywistością;
- wpływ jakości usług gastronomicznych na satysfakcję gości w hotelach pięciogwiazdkowych: badanie eksploracyjne.

W części *Biogramy, dyskusje, polemiki, recenzje, przegląd wydawnictw, sprawozdania* Jakub Pęczkowicz i Krzysztof Pierściński przedstawili sprawozdanie z konferencji naukowej „Sportowcy w źródle archiwalnym”, która odbyła się w Kielcach w dniu 29 maja 2024 r.

W imieniu Redakcji czasopisma pragnę złożyć serdeczne podziękowania Recenzentom za cenne i życzliwe uwagi, podnoszące wartość niniejszego periodyku. Dziękuję za współpracę Autorom publikacji zamieszczonych w czasopiśmie naukowym. Jednocześnie wyrażam nadzieję, że liczba Osób zainteresowanych publikowaniem własnych osiągnięć naukowych w kolejnych wydaniach czasopisma „Sport i Turystyka. Środkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe” poszerzy się.

---

Eligiusz Małolepszy

Szczegółowe informacje dla Autorów zgłaszających swoje artykuły do czasopisma zamieszczone są na stronie: [www.sit.ujd.edu.pl](http://www.sit.ujd.edu.pl).

Detailed submission guidelines are available on the journal's website: [www.sit.ujd.edu.pl](http://www.sit.ujd.edu.pl).

---