

SPORT I TURYSTYKA
ŚRODKOWOEUROPEJSKIE CZASOPISMO NAUKOWE

T. 8

NR 1

Rada Naukowa

Ryszard ASIENKIEWICZ (Uniwersytet Zielonogórski, Polska); Diethelm BLECKING (Uniwersytet Albrechta i Ludwika we Fryburgu, Niemcy); Miroslav BOBRIK (Słowacki Uniwersytet Techniczny w Bratysławie, Słowacja); Manjula CHAUDHARY (Uniwersytet Kurukshetra, Indie); Valentin CONSTANTINOV (Uniwersytet Państwowy Tiraspol z siedzibą w Kiszyniowie, Mołdawia); Ana ČUIĆ TANKOVIĆ (Uniwersytet w Rijeci, Chorwacja); Tomáš DOHNAL (Uniwersytet Techniczny w Libercu, Czechy); Karol GÖRNER (Uniwersytet Mateja Bela w Bańskiej Bystrzycy, Słowacja); Igor GRYGUS (Narodowy Uniwersytet Gospodarki Wodnej i Zarządzania Zasobami Naturalnymi w Równem, Ukraina); Michal JIŘÍ (Uniwersytet Mateja Bela w Bańskiej Bystrzycy, Słowacja); Tomasz JUREK (Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu, Polska); Paweł KIPER (IRCCS San Camillo Hospital, Włochy); Ferman KONUKMAN (Uniwersytet Katarski, Katar); Jerzy KOSIEWICZ (Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Polska); Andrzej KRASUSKI (Uniwersytet Jana Długosza w Częstochowie); Jurij LIANNOJ (Sumski Państwowy Uniwersytet Pedagogiczny im. Antona Makarenki, Ukraina); Wojciech LIPONSKI (Uniwersytet Szczeciński, Polska); Veaceslav MANOLACHI (Państwowy Uniwersytet Wychowania Fizycznego i Sportu w Kiszyniowie, Mołdawia); Maia MELADZE (Uniwersytet Grigola Robakidzego, Gruzja); Josef OBORNÝ (Uniwersytet Komeńskiego w Bratysławie, Słowacja); Andrzej PAWŁUCKI (Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, Polska); Jurij PELEKH (Równieński Państwowy Uniwersytet Humanistyczny, Ukraina); Gertrud PFISTER (Uniwersytet Kopenhaski, Dania); Tatjana PIVAC (Uniwersytet w Nowym Sadzie, Serbia); Anatolij TSOS (Wołyński Uniwersytet Narodowy im. Łesi Ukrainki w Łucku, Ukraina); Anna ŠENKOVÁ (Uniwersytet Preszowski, Słowacja); Joanna SZCZEPAŃSKA-GIERACHA (Akademia Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu, Polska); Gabriela ȚIGU (Uniwersytet Ekonomiczny w Bukareszcie, Rumunia); Marek WAIC (Uniwersytet Karola w Pradze, Czechy); Jiří ZELENÝ (University College Prague, Czechy); Klaudia ZUSKOVÁ (Uniwersytet Pavla Jozefa Šafárika w Koszycach, Słowacja)

Lista Recenzentów

dr hab. prof. AWF Wiesław ALEJZIAK; dr hab. prof. UZ Ryszard ASIENKIEWICZ; dr hab. prof. SGGW Agata BALIŃSKA; prof. PaedDr. Pavol BARTIK, PhD.; dr hab. prof. AWF Wiesław BŁACH; PhDr. Jan BUSTA, Ph.D.; dr Marek CZYŻ; prof. PaedDr. Karol GÖRNER, PhD; dr Paweł KIPER; dr Maciej KOCHMAN; prof. dr hab. Jan KONARSKI; prof. dr. Ferman KONUKMAN; prof. dr Georgiy KOROBEYNIKOV; dr hab. prof. US Justyna KRZEPOTA; dr Mariusz KUBERSKI; dr. associate professor Sanjeev KUMAR; dr. habil. Paed., prof. Janis LANKA; dr hab. prof. AWF Tomasz MICHALUK; prof. dr hab. inż. Czesław NOWAK; dr hab. prof. AWF Zbigniew NOWAK; dr Anna OSTROWSKA-TRYZNO; dr hab. prof. UwB Artur PASKO; dr hab. prof. AWF Monika PIĄTKOWSKA; dr Dariusz PIETRZYK; dr hab. prof. AWF Daniel PUCIATO; doc. dr Svitlana INDYKA; doc. PhDr. Petr ŠŤASTNÝ, Ph.D.; doc. dr Željko TURČINOVIĆ; dr Agnieszka WARTECKA-WAŻYŃSKA

Nadesłane do redakcji artykuły są oceniane anonimowo przez dwóch Recenzentów

UNIwersYTET JANA DŁUGOSZA W CZĘSTOCHOWIE

SPORT I TURYSTYKA

**ŚRODKOWOEUROPEJSKIE
CZASOPISMO NAUKOWE**

TOM 8

NR 1



Częstochowa 2025

Redaktor Naczelny
Eligiusz MAŁOLEPSZY

Korekta
Ewa HABERKO (język angielski)
Andrzej MISZCZAK (język polski)

Redaktorzy naukowci
Eligiusz MAŁOLEPSZY (Dzieje kultury
fizycznej i turystyki w Polsce i na świecie)
Teresa DROZDEK-MAŁOLEPSZA (Teoria
i metodyka wychowania fizycznego i sportu)
Błażej CIEŚLIK (Uwarunkowania zdrowia,
postawy prozdrowotne, jakość życia)
Daniel BAKOTA (Turystyka i rekreacja)

Redakcja techniczna
Piotr GOSPODAREK

Projekt okładki
Sławomir SADOWSKI

Logo czasopisma
Marta ŚLIWIAK

Sekretarz
Błażej CIEŚLIK

Redaktor statystyczny
Paulina UCIEKLAK-JEŻ

Redaktorzy językowi
Ewa HABERKO (język angielski)
Dariusz JAWORSKI (język polski)

PISMO RECENZOWANE

Pierwotną wersją periodyku jest publikacja papierowa

Strona internetowa czasopisma
www.sit.ujd.edu.pl

Czasopismo indeksowane w bazach:

Agro, BazHum (Baza Czasopism Humanistycznych i Społecznych), CEJSH (The Central European Journal of Social Sciences and Humanities), DOAJ (Directory of Open Access Journals), ERIH PLUS (The European Index for the Humanities and the Social Sciences), Index Copernicus (IC Journals Master List), PBN (Polska Bibliografia Naukowa), SCOPUS, DIMENSIONS, MOST WIEDZY, ResearchGate

© Copyright by
Uniwersytet Jana Długosza w Częstochowie
Częstochowa 2025

p-ISSN 2545-3211
e-ISSN 2657-4322

Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Jana Długosza w Częstochowie
42-200 Częstochowa, al. Armii Krajowej 36A
www.ujd.edu.pl
e-mail: wydawnictwo@ujd.edu.pl

SPIS TREŚCI

CONTENTS_Toc192237527

Wstęp	7
Część I	
DZIEJE KULTURY FIZYCZNEJ I TURYSTYKI W POLSCE I NA ŚWIECIE	
Grzegorz ZIELIŃSKI	
Who won the fight for Everest? – the century of the death of George Mallory and Andrew Irvine	11
Kto wygrał walkę o Everest? – stulecie śmierci George’a Mallory’ego i Andrew Irvine’a (Streszczenie)	11
Beniamin PIKSA	
Sport in the province of Opole in the years 1989–1998. An outline	35
Sport w województwie opolskim w latach 1989–1998. Zarys problematyki (Streszczenie)	35
Część II	
TEORIA I METODYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU	
Wojciech J. CYNARSKI	
<i>Sambo</i> as a form of wrestling and self-defence	63
<i>Sambo</i> jako forma zapasów i samoobrony (Streszczenie)	63
Jaroslav BROŽÁNI, Monika CZAKOVÁ, Matúš GUZMAN	
Level of Dynamic Postural Stability of Students at Sports Mid-school in Nitra	77
Poziom dynamicznej stabilności postawy uczniów Gimnazjum Sportowego w Nitrze (Streszczenie)	77
Andrew Rinaldi SINULINGGA, Inese PONTAGA, Kristaps SLAIĐIŅŠ	
Analysis of peak power output, lower limb explosive strength and balance performance of young football players according to their playing position: A pilot study	97
Analiza szczytowej mocy wyjściowej, eksplozywnej siły kończyn dolnych i równowagi młodych piłkarzy w zależności od pozycji gry: badanie pilotażowe (Summary)	97

Część III

UWARUNKOWANIA ZDROWIA, POSTAWY PROZDROWOTNE, JAKOŚĆ ŻYCIA

Michał ROMAN, Michał GOSTKOWSKI, Arkadiusz NIEDZIÓŁKA,
Monika WOJCIESZAK-ZBIERSKA, Aureliusz KOSENDIAK

Physical Activity and Sleep Patterns During the COVID-19 Pandemic: Insights from a Cluster Analysis	117
Aktywność fizyczna a wzorce snu podczas pandemii COVID-19: wnioski z analizy klastrowej (Streszczenie)	117

Część IV

TURYSTYKA I REKREACJA

Mert ÖĞRETMENOĞLU, Orhan AKOVA, Kartal Doğukan ÇIKI

Intellectual Structure of Behavioural Intentions Studies in Tourism and Hospitality: a Bibliometric Overview	139
Struktura intelektualna badań intencji behawioralnych w turystyce: analiza bibliometryczna (Streszczenie)	139

Silvio ADDOLORATO

Can Wearable and Digital Technologies Augment Business-to-Consumer Data Driven Outcomes in Health and Fitness Industry?	161
Czy technologie ubieralne i cyfrowe mogą zwiększyć wyniki oparte na danych przesyłanych między przedsiębiorstwami a konsumentami w branży zdrowia i fitnessu? (Streszczenie)	161

WSTĘP

W 2025 r. periodyk „Sport i Turystyka. Środkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe” ukazuje się ósmy rok. Jest kontynuacją tytułu „Prace Naukowe Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie Kultura Fizyczna”. W pierwszym tego-rocznym numerze zostały zaprezentowane prace Autorów z różnych ośrodków naukowych w Polsce i na świecie.

W części I – *Dzieje kultury fizycznej i turystyki w Polsce i na świecie* przedstawiono artykuły dotyczące następującej problematyki:

- kto wygrał walkę o Everest? – stulecie śmierci George’a Mallory’ego i Andrew Irvine’a;
- sport w województwie opolskim w latach 1989–1998.

W części II zatytułowanej *Teoria i metodyka wychowania fizycznego i sportu* przedstawiono trzy artykuły dotyczące:

- sambo jako forma zapasów i samoobrony;
- poziom dynamicznej stabilności postawy uczniów Gimnazjum Sportowego w Nitrze;
- analiza szczytowej mocy wyjściowej, eksplozywnej siły kończyn dolnych i równowagi młodych piłkarzy w zależności od pozycji gry: badanie pilotażowe.

W części III – *Uwarunkowania zdrowia, postawy prozdrowotne, jakość życia* – ukazano artykuł odnoszący się do problematyki aktywności fizycznej a wzorca snu podczas pandemii COVID-19: wnioski z analizy klastrowej.

Część IV czasopisma dotyczy problematyki turystyki i rekreacji. W tej części przedstawiono dwa artykuły odnoszące się do następującej problematyki:

- struktura intelektualna badań intencji behawioralnych w turystyce: analiza bibliometryczna;
- czy technologie ubieralne i cyfrowe mogą zwiększyć wyniki oparte na danych przesyłanych między przedsiębiorstwami a konsumentami w branży zdrowia i fitnessu?

W imieniu Redakcji czasopisma pragnę złożyć serdeczne podziękowania Recenzentom za cenne i życzliwe uwagi, podnoszące wartość niniejszego periodyku. Dziękuję za współpracę Autorom publikacji zamieszczonych w czasopiśmie naukowym. Jednocześnie wyrażam nadzieję, że liczba Osób zainteresowanych publikowaniem własnych osiągnięć naukowych w kolejnych wydaniach czasopisma „Sport i Turystyka. Środkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe” poszerzy się.

Eligiusz Małolepszy

Szczegółowe informacje dla Autorów zgłaszających swoje artykuły do czasopisma zamieszczone są na stronie: www.sit.ujd.edu.pl.

Detailed submission guidelines are available on the journal's website: www.sit.ujd.edu.pl.
