

SPORT I TURYSTYKA
ŚRODKOWOEUROPEJSKIE CZASOPISMO NAUKOWE

T. 7

NR 4

Rada Naukowa

Ryszard ASIENKIEWICZ (Uniwersytet Zielonogórski, Polska); Diethelm BLECKING (Uniwersytet Albrechta i Ludwika we Fryburgu, Niemcy); Miroslav BOBRIK (Słowacki Uniwersytet Techniczny w Bratysławie, Słowacja); Manjula CHAUDHARY (Uniwersytet Kurukshetra, Indie); Valentin CONSTANTINOV (Uniwersytet Państwowy Tiraspol z siedzibą w Kiszyniowie, Mołdawia); Ana ČUIĆ TANKOVIĆ (Uniwersytet w Rijeci, Chorwacja); Tomáš DOHNAL (Uniwersytet Techniczny w Libercu, Czechy); Karol GÖRNER (Uniwersytet Mateja Bela w Bańskiej Bystrzycy, Słowacja); Igor GRYGUS (Narodowy Uniwersytet Gospodarki Wodnej i Zarządzania Zasobami Naturalnymi w Równem, Ukraina); Michal JIŘÍ (Uniwersytet Mateja Bela w Bańskiej Bystrzycy, Słowacja); Tomasz JUREK (Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu, Polska); Paweł KIPER (IRCCS San Camillo Hospital, Włochy); Ferman KONUKMAN (Uniwersytet Katarski, Katar); Jerzy KOSIEWICZ (Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Polska); Jurij LIANNOJ (Sumski Państwowy Uniwersytet Pedagogiczny im. Antona Makarenki, Ukraina); Wojciech LIPOŃSKI (Uniwersytet Szczeciński, Polska); Veaceslav MANOLACHI (Państwowy Uniwersytet Wychowania Fizycznego i Sportu w Kiszyniowie, Mołdawia); Maia MELADZE (Uniwersytet Grigola Robakidzego, Gruzja); Josef OBORNÝ (Uniwersytet Komeńskiego w Bratysławie, Słowacja); Andrzej PAWŁUCKI (Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, Polska); Jurij PELEKH (Równieński Państwowy Uniwersytet Humanistyczny, Ukraina); Gertrud PFISTER (Uniwersytet Kopenhaski, Dania); Tatjana PIVAC (Uniwersytet w Nowym Sadzie, Serbia); Anatolij TSOS (Wołyński Uniwersytet Narodowy im. Łesi Ukrainki w Łucku, Ukraina); Anna ŠENKOVÁ (Uniwersytet Preszowski, Słowacja); Joanna SZCZEPAŃSKA-GIERACHA (Akademia Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu, Polska); Gabriela ȚIGU (Uniwersytet Ekonomiczny w Bukareszcie, Rumunia); Marek WAIC (Uniwersytet Karola w Pradze, Czechy); Jiří ZELENÝ (University College Prague, Czechy); Klaudia ZUSKOVÁ (Uniwersytet Pavla Jozefa Šafárika w Koszycach, Słowacja)

Lista Recenzentów

prof. PaedDr. Pavol BARTIK, PhD.; dr Tomasz BOHDAN; doc. PaedDr. Jaroslav BROŽÁNI, PhD; Mgr. Alena BUKOVÁ, PhD.; dr Piotr GABRYJOŃCZYK; prof. PhD Thomas A. GREEN; doc. PaedDr. Nora HALMOVÁ, PhD; dr Julian JAROSZEWSKI; PhD Bogdan KINDZER; dr Paweł KIPER; dr Krzysztof KOŚCIAŃSKI; dr hab. Cezary KUŚNIERZ, prof. PO; prof. dr hab. Janusz MACIASZEK; dr hab. Agata NIEMCZYK, prof. UEK; dr hab. Zbigniew NOWAK, prof. AWF; dr Aneta OMELAN; dr hab. Artur PASKO, prof. UwB; prof. Iuliia PAVLOVA, DSc.; dr hab. Paweł PIEPIORA, prof. AWF; dr Dariusz PIETRZYK; dr Agnieszka POŁANIECKA; dr Kamil POTRZUSKI; dr Mateusz ROZMIAREK; dr hab. Mariusz SOŁTYSIK, prof. AWF; dr Mohammad Badruddoza TALUKDER; dr hab. Renata URBAN, prof. US; prof. dr hab. Ryszard WRZYK; prof. dr hab. Stanisław ZABORNIAK

Nadesłane do redakcji artykuły są oceniane anonimowo przez dwóch Recenzentów

UNIwersYTET JANA DŁUGOSZA W CZĘSTOCHOWIE

SPORT I TURYSTYKA

**ŚRODKOWOEUROPEJSKIE
CZASOPISMO NAUKOWE**

TOM 7

NR 4



Częstochowa 2024

Redaktor Naczelny
Eligiusz MAŁOLEPSZY

Korekta
Ewa HABERKO (język angielski)
Andrzej MISZCZAK (język polski)

Redaktorzy naukowci
Eligiusz MAŁOLEPSZY (Dzieje kultury
fizycznej i turystyki w Polsce i na świecie)
Teresa DROZDEK-MAŁOLEPSZA (Teoria
i metodyka wychowania fizycznego i sportu)
Błażej CIEŚLIK (Uwarunkowania zdrowia,
postawy prozdrowotne, jakość życia)
Daniel BAKOTA (Turystyka i rekreacja)

Redakcja techniczna
Piotr GOSPODAREK

Projekt okładki
Sławomir SADOWSKI

Logo czasopisma
Marta ŚLIWIAK

Sekretarz
Błażej CIEŚLIK

Redaktor statystyczny
Paulina UCIEKLAK-JEŻ

Redaktorzy językowi
Ewa HABERKO (język angielski)
Dariusz JAWORSKI (język polski)

PISMO RECENZOWANE

Pierwotną wersją periodyku jest publikacja papierowa

Strona internetowa czasopisma
www.sit.ujd.edu.pl

Czasopismo indeksowane w bazach:

Agro, BazHum (Baza Czasopism Humanistycznych i Społecznych), CEJSH (The Central European Journal of Social Sciences and Humanities), DOAJ (Directory of Open Access Journals), ERIH PLUS (The European Index for the Humanities and the Social Sciences), Index Copernicus (IC Journals Master List), PBN (Polska Bibliografia Naukowa), SCOPUS, DIMENSIONS, MOST WIEDZY, ResearchGate

© Copyright by
Uniwersytet Jana Długosza w Częstochowie
Częstochowa 2024

p-ISSN 2545-3211
e-ISSN 2657-4322

Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Jana Długosza w Częstochowie
42-200 Częstochowa, al. Armii Krajowej 36A
www.ujd.edu.pl
e-mail: wydawnictwo@ujd.edu.pl

SPIS TREŚCI

CONTENTS

Wstęp	7
Część I	
DZIEJE KULTURY FIZYCZNEJ I TURYSTYKI W POLSCE I NA ŚWIECIE	
Maciej ŁUCZAK, Aleksy CHMIEL	
Łucjan Lange – nauczyciel kształcenia kadr wychowania fizycznego i gimnastyki leczniczej oraz pionier fizjoterapii	11
Łucjan Lange – a teacher of physical education and therapeutic gymnastics training, as well as a pioneer of physiotherapy (Abstract)	11
Teresa DROZDEK-MAŁOLEPSZA, Eligiusz MAŁOLEPSZY	
Polish Gymnastic Society “Sokół” in the Province of Ternopil in the years 1920–1939	31
Polskie Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół” w województwie tarnopolskim w latach 1920–1939 (Streszczenie)	31
Julian JAROSZEWSKI	
Sports competition among the Jewish population in Łódź in the years 1945–1949	53
Rywalizacja sportowa społeczności żydowskiej w Łodzi w latach 1945–1949 (Streszczenie)	53
Tomasz JUREK, Dorota PILECKA	
Genesis and effects of the activities of the Branch of Poznań University of Physical Education in Gorzów Wielkopolski from 1971 to 1984	69
Geneza i efekty działalności gorzowskiej filii Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu w latach 1971–1984 (Streszczenie)	69
Część II	
TEORIA I METODYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU	
Antonius Tri WIBOWO, Yustinus SUKARMIN, Sugeng PURWANTO, Yulius Agung SAPUTRO, Febri SULISTIYA	
Development of a Model and Implementation of a Shadow Puppet-Based Sports Game to Introduce Shadow Puppets to Adolescents	91
Opracowanie modelu i wdrożenie gry sportowej opartych na lalkach-cieniach w celu zapoznania młodzieży z lalkami cieniowymi (Streszczenie)	91

Wojciech J. CYNARSKI

<i>Ido</i> as treatment, healing or self-healing. About the relationship between traditional East Asian martial arts and medicine	111
<i>Ido</i> jako leczenie, uzdrowienie lub samoleczenie. O związkach tradycyjnych wschodnioazjatyckich sztuk walki z medycyną (Streszczenie)	111

Część III

UWARUNKOWANIA ZDROWIA, POSTAWY PROZDROWOTNE, JAKOŚĆ ŻYCIA

Tomasz GÓRA, Anatolii TSOS, Svitlana INDYKA

Bibliometric Analysis of the Application of Digital Technology in Physical Rehabilitation	133
Analiza bibliometryczna zastosowania technologii cyfrowych w rehabilitacji fizycznej (Streszczenie)	133

Część IV

TURYSTYKA I REKREACJA

Agata HORBACZ, Mária MAJHEROVÁ, Richard MELICHAR, Ján JUNGER

Self-Reported Physical Activity and Aerobic Endurance Among Female Students of Pavol Jozef Šafárik University in Košice, Slovakia	149
Deklarowana aktywność fizyczna i wytrzymałość tlenowa studentek Uniwersytetu Pavla Jozefa Šafárika w Koszycach na Słowacji (Streszczenie)	149

BIOGRAMY, DYKUSJE, POLEMIKI, RECENZJE, PRZEGLĄD WYDAWNICTW, SPRAWOZDANIA

Bibliografia publikacji w czasopiśmie naukowym „Sport i Turystyka. Środkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe” za lata 2018–2024 (2024, nr 1–3)	165
---	-----

WSTĘP

W 2024 r. periodyk „Sport i Turystyka. Środkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe” ukazuje się siódmy rok. Jest kontynuacją tytułu „Prace Naukowe Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie Kultura Fizyczna”. W czwartym numerze zaprezentowano prace Autorów z różnych ośrodków naukowych w Polsce i na świecie.

W części I – *Dzieje kultury fizycznej i turystyki w Polsce i na świecie* przedstawiono artykuły dotyczące następującej problematyki:

- Łucjan Lange – nauczyciel kształcenia kadr wychowania fizycznego i gimnastyki leczniczej oraz pionier fizjoterapii;
- Polskie Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół” w województwie tarnopolskim w latach 1920–1939;
- rywalizacja sportowa społeczności żydowskiej w Łodzi w latach 1945–1949;
- geneza i efekty działalności gorzowskiej filii Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu w latach 1971–1984.

W części II, zatytułowanej *Teoria i metodyka wychowania fizycznego i sportu*, przedstawiono dwa artykuły dotyczące:

- opracowania modelu i wdrożenia gry sportowej opartych na lalkach-cieniach w celu zapoznania młodzieży z lalkami cieniowymi;
- *Ido* jako leczenie, uzdrowienie lub samoleczenie. O związkach tradycyjnych wschodnioazjatyckich sztuk walki z medycyną.

W części III – *Uwarunkowania zdrowia, postawy prozdrowotne, jakość życia* – ukazano artykuł odnoszący się do problematyki analizy bibliometrycznej zastosowania technologii cyfrowych w rehabilitacji fizycznej.

Część IV czasopisma dotyczy problematyki *turystyki i rekreacji*. W tej części przedstawiono artykuł przedstawiający zagadnienie deklarowanej aktywności fizycznej i wytrzymałości tlenowej studentek Uniwersytetu Pavla Jozefa Šafárika w Koszycach na Słowacji.

Ukazano również bibliografię publikacji w czasopiśmie naukowym „Sport i Turystyka Środkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe” za lata 2018–2024 (2024, nr 1–3).

Pragnę złożyć serdeczne podziękowania Recenzentom za cenne i życzliwe uwagi, podnoszące wartość niniejszego periodyku. Dziękuję za współpracę Autorom publikacji zamieszczonych w czasopiśmie naukowym. Jednocześnie wyrażam nadzieję, że liczba Osób zainteresowanych publikowaniem własnych osią-

gnięć naukowych w kolejnych wydaniach czasopisma „Sport i Turystyka. Środkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe” poszerzy się.

Eligiusz Małolepszy

Szczegółowe informacje dla Autorów zgłaszających swoje artykuły do czasopisma zamieszczone są na stronie: www.sit.ujd.edu.pl.

Detailed submission guidelines are available on the journal's website:
www.sit.ujd.edu.pl.
