

SPORT I TURYSTYKA
ŚRODKOWOEUROPEJSKIE CZASOPISMO NAUKOWE
T. 4

NR 1

RADA NAUKOWA

Ryszard ASIENKIEWICZ (Uniwersytet Zielonogórski)
Diethelm BLECKING (Uniwersytet Albrechta i Ludwika we Fryburgu)
Miroslav BOBRIK (Słowacki Uniwersytet Techniczny w Bratysławie)
Valentin CONSTANTINOV (Uniwersytet Państwowy Tiraspol z siedzibą w Kiszyniowie)
Tomáš DOHNAL (Uniwersytet Techniczny w Libercu)
Elena GODINA (Rosyjski Państwowy Uniwersytet Wychowania Fizycznego, Sportu i Turystyki)
Karol GÖRNER (Uniwersytet Mateja Bela w Bańskiej Bystrzycy)
Wiktor Władimirowicz GRIGORIEWICZ (Grodzieński Państwowy Uniwersytet Medyczny)
Michal JIŘÍ (Uniwersytet Mateja Bela w Bańskiej Bystrzycy)
Tomasz JUREK (Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu)
Jerzy KOSIEWICZ (Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie)
Jurij LIANNOJ (Sumski Państwowy Uniwersytet Pedagogiczny im. Antona Makarenki)
Wojciech LIPONSKI (Uniwersytet Szczeciński)
Veaceslav MANOLACHI (Państwowy Uniwersytet Wychowania Fizycznego i Sportu w Kiszyniowie)
Josef OBORNÝ (Uniwersytet Komeńskiego w Bratysławie)
Andrzej PAWŁUCKI (Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu)
Jurij PELEKH (Równieński Państwowy Uniwersytet Humanistyczny)
Gertrud PFISTER (Uniwersytet Kopenhaski)
Anatolij TSOS (Wołyński Uniwersytet Narodowy im. Łesi Ukrainki w Łucku)
Marek WAIC (Uniwersytet Karola w Pradze)
Klaudia ZUSKOVÁ (Uniwersytet Pavla Jozefa Šafárika w Koszycach)

LISTA RECENZENTÓW

dr prof. nadzw. Valentin CONSTANTINOV; prof. dr hab. Wojciech CYNARSKI; doc. dr Nina DEDELUK; prof. PaedDr. Karol GÖRNER, PhD; doc. PaedDr. Janka KANÁSOVÁ, PhD; dr hab. prof. US Katarzyna KOTARSKA; dr hab. prof. UR Paweł KRÓL; dr hab. prof. PO Cezary KUŚNIERZ; dr hab. prof. UwB Artur PASKO; doc. dr. Tomasz PAVLIN; dr hab. prof. nadzw. Julia PAVLOVA; dr hab. prof. US Renata URBAN; prof. PhD. Marek WAIC, CSC; dr hab. prof. UJD Jacek WĄSIK; prof. dr hab. Stanisław ZABORNIAK

Nadesłane do redakcji artykuły są oceniane anonimowo przez dwóch Recenzentów

UNIwersytet HUMANISTYCZNO-PRZYRODNICZY IM. JANA DŁUGOSZA
W CZĘSTOCHOWIE

SPORT I TURYSTYKA

**ŚRODKOWOEUROPEJSKIE
CZASOPISMO NAUKOWE**

TOM 4

NR 1

DAWNIEJ:
PRACE NAUKOWE AKADEMII IM. JANA DŁUGOSZA
W CZĘSTOCHOWIE. KULTURA FIZYCZNA



Częstochowa 2021

Redaktor Naczelny
Eligiusz MAŁOLEPSZY

Korekta
Andrzej WĄTROBA (język angielski)
Piotr GOSPODAREK (język polski)

Redaktorzy naukowci
Teresa DROZDEK-MAŁOLEPSZA
Błażej CIEŚLIK

Redaktor statystyczny
Paulina UCIEKŁAK-JEŻ

Redakcja techniczna
Piotr GOSPODAREK

Redaktor językowy
Dariusz JAWORSKI (język polski)
Andrzej WĄTROBA (język angielski)

Projekt okładki
Sławomir SADOWSKI

Koordynator zasobów internetowych
Błażej CIEŚLIK

PISMO RECENZOWANE

Pierwotną wersją periodyku jest publikacja papierowa

Strona internetowa czasopisma
<http://www.sit.ujd.edu.pl>

Czasopismo indeksowane w bazach:
Agro, BazHum (Baza Czasopism Humanistycznych i Społecznych),
CEJSH (The Central European Journal of Social Sciences and Humanities),
DOAJ (Directory of Open Access Journals)
ERIH PLUS (The European Index for the Humanities and the Social Sciences),
Index Copernicus (IC Journals Master List), PBN (Polska Bibliografia Naukowa)

© Copyright by
Uniwersytet Humanistyczno-Przyrodniczy im. Jana Długosza w Częstochowie
Częstochowa 2021

p-ISSN 2545-3211
e-ISSN 2657-4322

Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego
im. Jana Długosza w Częstochowie
42-200 Częstochowa, ul. Waszyngtona 4/8
tel. (34) 378-43-29, faks (34) 378-43-19
www.ujd.edu.pl
e-mail: wydawnictwo@ujd.edu.pl

SPIS TREŚCI

CONTENTS

Wstęp	7
CZĘŚĆ I	
DZIEJE KULTURY FIZYCZNEJ W POLSCE I NA ŚWIECIE	9
Tomáš TLUSTÝ	
Orel – the Catholic physical education association: foreign relations up to 1929	11
Orel – katolickie stowarzyszenie wychowania fizycznego: stosunki międzynarodowe do 1929 r. (Streszczenie)	11
Petra TOMŠOVÁ	
Slavic Swimming Championships in the Years 1927–1929	33
Słowiańskie Mistrzostwa Pływackie w latach 1927–1929 (Streszczenie)	33
Kiryl SHYLINHOUSKI	
Народная игра <i>Свинка</i> : генезис, семантика, адаптация правил игры	55
<i>Swinka</i> folk game: genesis, semantics, adaptation of the rules of the game (Abstract) ..	55
Gra ludowa świnka: geneza, semantyka, adaptacja reguł gry (Streszczenie)	56
Maciej BARANIAK	
“Kumoterki”, tradition, sport and cultural heritage	75
Kumoterki, tradycja – sport – dziedzictwo kulturowe (Streszczenie)	75
CZĘŚĆ II	
TEORIA I METODYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU	87
Anna PAWLIKOWSKA-PIECHOTKA	
Sports and recreation facilities in schools – history and present state ...	89
Obiekty sportowo-rekreacyjne w szkołach – historia i stan współczesny (Streszczenie)	89
BASUKI, NURHASAN, SUROTO	
Movement and Sports Activities through Games to Enhance the Skills of Creative Thinking and Quality of Learning Process for Children Aged 14–15	115
Działania ruchowe i sportowe poprzez gry w celu podnoszenia umiejętności twórczego myślenia i jakości procesu uczenia się dla dzieci w wieku 14–15 lat (Streszczenie)	115

Marta SZYMANEK-PILARCZYK

The effects of supplementary plyometric training on the development of selected motor skills of young football players from Akademia Raków Częstochowa football club	129
Wpływ uzupełniającego treningu plyometrycznego na rozwój wybranych zdolności motorycznych młodych zawodników piłki nożnej Akademii Raków Częstochowa (Streszczenie)	129

Wstęp

W 2021 r. czasopismo „Sport i Turystyka. Środkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe” ukazuje się czwarty rok. Jest kontynuacją czasopisma „Prace Naukowe Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie. Kultura Fizyczna”. W pierwszym numerze zostały zaprezentowane prace Autorów z różnych ośrodków naukowych w Polsce i na świecie.

Część I – *Dzieje kultury fizycznej w Polsce i na świecie* – odnosi się do następującej tematyki:

- Orel – katolickie stowarzyszenie wychowania fizycznego: stosunki międzynarodowe do 1929 r.;
- Słowiańskie Mistrzostwa Pływackie w latach 1927–1929;
- gra ludowa świnka: geneza, semantyka, adaptacja reguł gry;
- kumoterki, tradycja – sport – dziedzictwo kulturowe.

W części II, zatytułowanej *Teoria i metodyka wychowania fizycznego i sportu*, przedstawiono trzy artykuły:

- obiekty sportowo-rekreacyjne w szkołach – historia i stan współczesny;
- działania ruchowe, sportowe poprzez gry w celu podnoszenia umiejętności twórczego myślenia i jakości procesu uczenia się dla dzieci w wieku 14–15 lat;
- wpływ uzupełniającego treningu plyometrycznego na rozwój wybranych zdolności motorycznych młodych zawodników piłki nożnej Akademii Raków Częstochowa.

Pragnę złożyć serdeczne podziękowania Recenzentom za cenne i życzliwe uwagi, podnoszące wartość niniejszego periodyku. Dziękuję za współpracę Autorom publikacji zamieszczonych w czasopiśmie naukowym. Jednocześnie wyrażam nadzieję, że liczba Osób zainteresowanych publikowaniem własnych osiągnięć naukowych w kolejnych wydaniach czasopisma „Sport i Turystyka. Środkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe” się poszerzy.

Eligiusz Małolepszy