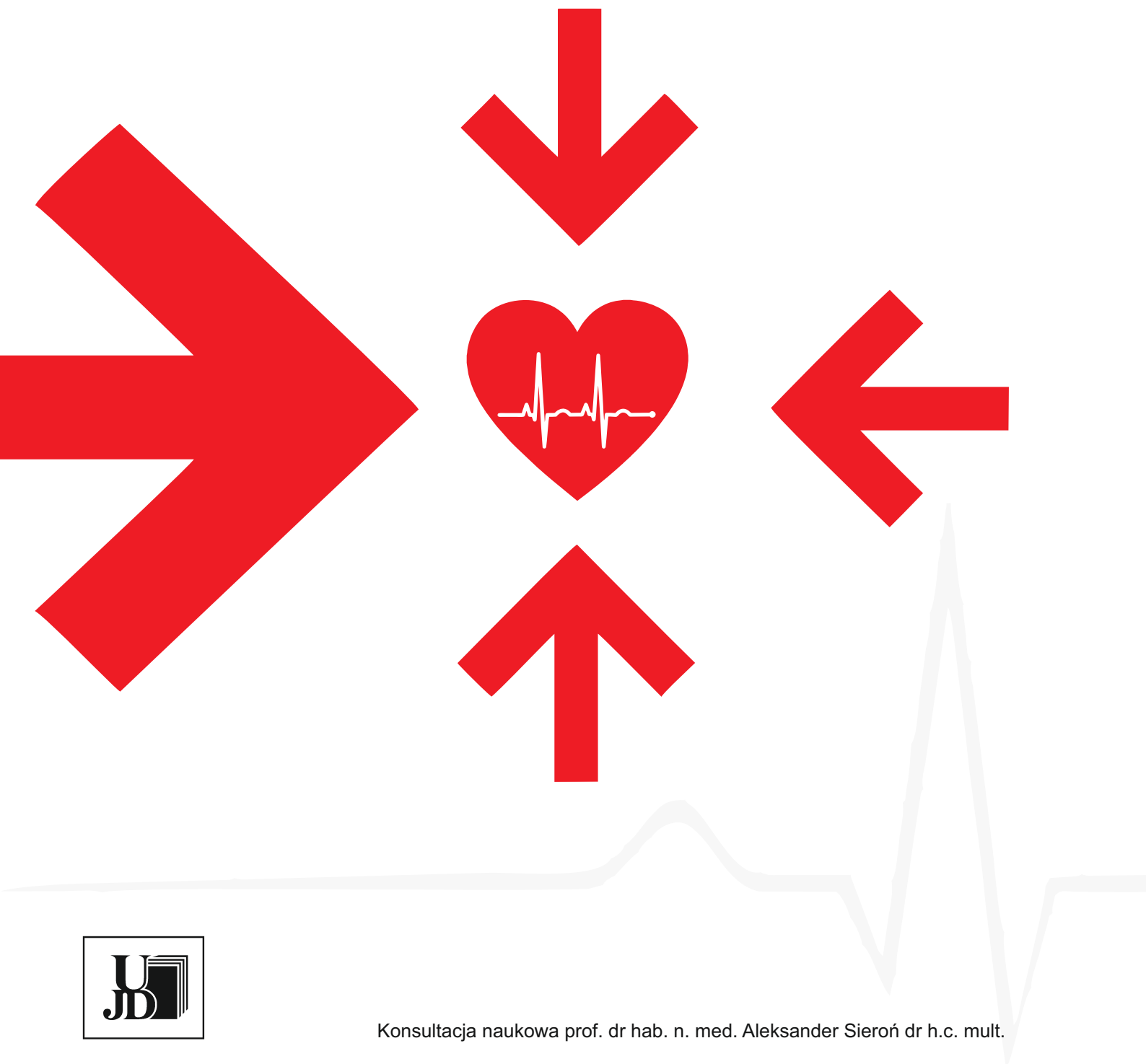


Tom I

Problemy zdrowia publicznego

Redaktor:
Bartosz Wanot
Agnieszka Biskupek-Wanot
Anna Deryng-Dziuk



Konsultacja naukowa prof. dr hab. n. med. Aleksander Sieroń dr h.c. mult.

Recenzent
Prof. dr hab. n. med. Grzegorz Cieślak

Redaktor Naczelna Wydawnictwa
Paulina PIASECKA

Korekta
Bartłomiej Gromada

Redakcja techniczna
Dr n. med. Bartosz Wanot

Projekt okładki
Mgr Adam Polański

© Copyright by Uniwersytet Humanistyczno-Przyrodniczy im. Jana Długosza
w Częstochowie, Częstochowa 2020

ISBN 978-83-66536-31-9

Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego
im. Jana Długosza w Częstochowie
42-200 Częstochowa, ul. Waszyngtona 4/8
tel. (34) 378-43-29, faks (34) 378-43-19
www.ujd.edu.pl
e-mail: wydawnictwo@ujd.edu.pl

Spis treści

PSYCHIATRIA, PSYCHOLOGIA I NEUROLOGIA

Wojciech Wanot, Bartosz Wanot

EMPATIA I JEJ ROLA W PRACY W ZAWODACH MEDYCZNYCH7

Krystyna Mizerska, Adrianna Kosior-Lara

WPLYW STANÓW EMOCJONALNYCH NA FUNKCJONOWANIE KOBIET
W WYBRANEJ GRUPIE WIEKOWEJ25

Emilia Gajda, Bartosz Wanot, Agnieszka Biskupek-Wanot

ZABURZENIA SNU36

Tomasz Prauzner, Kacper Prauzner

BADANIA ELEKTROENCEFALOGRAFICZNE W OCENIE AKTYWNOŚCI PRACY
MÓZGU46

ETYKA I PRAWO

Katarzyna Ziemba, Robert Gasik, Bartosz Wanot

TRANSPLANTACJE NARZĄDÓW JAKO WAŻNY PROBLEM SPOŁECZNY
I ETYCZNY58

Jacek Wiatrowski, Karol Wiatrowski

LEKARZ JAKO ZAWÓD ZAUFANIA PUBLICZNEGO.....79

UZALEŻNIENIA

Marta Kaczmarzyk, Bartosz Wanot, Agnieszka Biskupek-Wanot

„DOPALACZE” JAKO NOWY PROBLEM ZDROWOTNY98

Monika Skoczek, Konrad Grzyb, Bartosz Wanot

ALKOHOLIZM. LECZENIE I SKUTKI.....107

Katarzyna Gałka, Agnieszka Biskupek-Wanot, Bartosz Wanot

„DOPALACZE” – RYNEK NOWYCH NARKOTYKÓW121

Agnieszka Antkowiak, Michał Zych, Adrianna Kosior-Lara

UZALEŻNIENIE OD NIKOTYNY130

Klaudia Dziadkiewicz, Bartosz Wanot

WPŁYW ALKOHOLIZMU NA RELACJE RODZINNE I ROZWÓJ DZIECI ORAZ ICH
ŻYCIE DOROSŁE142

Klaudia Mikke, Konrad Grzyb, Bartosz Wanot

WPŁYW ALKOHOLU NA WSPÓŁCZESNĄ RODZINĘ.....155

Marta Kaczmarzyk, Bartosz Wanot, Michał Zych

DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNE PODEJMOWANE PRZEZ POWIATOWĄ STACJĘ
SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNĄ W CZĘSTOCHOWIE W ZAKRESIE
PRZECIWDZIAŁANIA ZJAWISKU ZAŻYWANIA ŚRODKÓW ZASTĘPCZYCH,
TZW. „DOPALACZY”168

Przedmowa

Przez wieki zdrowie i chorobę analizowano jedynie przez pryzmat pojedynczego przypadku i skupiano się na leczeniu objawów choroby. Oczywiście zwracano uwagę na uwarunkowania i prewencje niektórych dolegliwości, jednak nie była to kluczowa część wiedzy medycznej. Dopiero od niedawna medycy zaczęli zwracać uwagę na choroby w szerszym zakresie. Poszukując zależności między chorobami, a czynnikami społeczno-kulturowymi zaczęły ewoluować nowe nauki jak epidemiologia czy higiena. Pokłosiem tych zmian było powstanie nauki opierającej się na badaniu zdrowia nie na poziomie jednostki, ale całej populacji. Nauka ta, czyli Zdrowie Publiczne ma na celu polepszanie i utrzymanie zdrowia populacji oraz promocje zachowań prozdrowotnych. Do zainteresowań zdrowia publicznego należą takie zagadnienia jak promocja zdrowia, epidemiologia, zdrowie środowiskowe, profilaktyka, polityka zdrowotna, ubezpieczenia społeczne i zdrowotne, higiena jak również ochrona środowiska, pomoc socjalna, socjologia czy psychologia.

Kluczowym elementem spojrzenia w kontekście zdrowia publicznego jest skupianie się nie na jednostce, ale na większych grupach społecznych i badanie ich zależności między sobą oraz próba poprawy ich stanu zdrowia.

W tym aspekcie warto zwrócić uwagę na takie problemy społeczeństwa jak uzależnienia, które dotyczą dużej części ludności, a ich negatywne konsekwencje nie skupiają się tylko na osobie nimi dotkniętej, ale dotyczą często całych rodzin, w których problem wytypuje. Z tego względu pomoc musi być wielotorowa, zarówno dla uzależnionego, jaki dla współuzależnionych. Należy w tym przypadku skupić się nie tylko na doraźnej pomocy medycznej, ale również na psychoterapii czy pomocy socjalnej.

Innym przykładem mogą być choroby psychiczne, które są coraz powszechniejszymi dolegliwościami. Izolacja społeczna chorych często powoduje dodatkowe uciążliwości dla nich, dlatego przeciwdziałanie wystąpienia tych chorób oraz edukacja społeczeństwa na ich temat mają niebagatelne znaczenie.

Zdrowie publiczne zajmuje się również problemami etycznymi takimi jak transplantacje, chorobami cywilizacyjnymi czy innymi zagrożeniami płynącymi ze środowiska. Zwraca uwagę na warunki pracy i jakość odpoczynku czy problemem stresu i próbuje wypracować najlepsze zalecenia dla poprawy zdrowia społeczeństwa.

Bartosz Wanot