

KULTURA FIZYCZNA XVI

NR 2

RADA NAUKOWA

Ryszard ASIENKIEWICZ (Uniwersytet Zielonogórski)
Miroslav BOBRIK (Słowacki Uniwersytet Techniczny w Bratysławie)
Valentin CONSTANTINOV (Uniwersytet Państwowy Tiraspol z siedzibą
w Kiszyniowie)
Tomáš DOHNAL (Uniwersytet Techniczny w Libercu)
Elena GODINA (Rosyjski Państwowy Uniwersytet Wychowania Fizycznego, Sportu
i Turystyki)
Karol GÖRNER (Uniwersytet Mateja Bela w Bańskiej Bystrzycy)
Wiktor Władimirowicz GRIGORIEWICZ (Grodzieński Państwowy Uniwersytet
Medyczny)
Michal JIŘÍ (Uniwersytet Mateja Bela w Bańskiej Bystrzycy)
Tomasz JUREK (Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Zamiejskowy
Wydział Kultury Fizycznej w Gorzowie Wlkp.)
Jerzy KOSIEWICZ (Akademia Wychowania Fizycznego w Warszawie)
Jurij LIANNOJ (Sumski Państwowy Uniwersytet Pedagogiczny im. Antona Makarenki)
Wojciech LIPOŃSKI (Uniwersytet Szczeciński)
Andrzej MALINOWSKI (Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu)
Veaceslav MANOLACHI (Państwowy Uniwersytet Wychowania Fizycznego i Sportu
w Kiszyniowie)
Josef OBORNÝ (Uniwersytet Komeńskiego w Bratysławie)
Andrzej PAWŁUCKI (Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu)
Jurij PELEKH (Równieński Państwowy Humanistyczny Uniwersytet)
Joanna RODZIEWICZ-GRUHN (Akademia im. Jana Długosza w Częstochowie)
Anatolij TSOS (Wschodnioeuropejski Narodowy Uniwersytet im. Łesi Ukrainki
w Łucku)
Marek WAIC (Uniwersytet Karola w Pradze)
Barbara WOYNAROWSKA (Uniwersytet Warszawski)
Kludia ZUSKOVÁ (Uniwersytet Pavla Jozefa Šafárika w Koszycach)

LISTA RECENZENTÓW

dr hab. prof. AWF Tadeusz AMBROŻY; doc. PaedDr. Erika CHOVANOVÁ; prof. dr
hab. Wojciech CYNARSKI; prof. dr hab. Janusz CZERWIŃSKI; dr hab. prof. AWF
Dobiesław DUDEK; prof. dr hab. Zbigniew DZIUBIŃSKI; dr hab. prof. nadzw. Andrzej
GAŚSIOROWSKI; dr hab. prof. AWF Halina GUŁA-KUBISZEWSKA; prof. dr hab.
Tomasz JUREK; dr hab. prof. AWF Ewa KAŁAMACKA; dr hab. prof. AWF Marek
KAZIMIERCZAK; dr hab. prof. PO Cezary KUŚNIERZ; dr hab. prof. AWF Michał
LENARTOWICZ; dr hab. prof. AWF Tomasz MICHALUK; prof. dr hab. Leonard
NOWAK; prof. PhDr. Josef OBORNÝ, PhD; dr hab. prof. OSW Jerzy URNIAŻ; prof.
dr hab. Stanisław ZABORNIAK

Nadesłane do redakcji artykuły są oceniane anonimowo przez dwóch Recenzentów

PRACE NAUKOWE
AKADEMII IM. JANA DŁUGOSZA W CZĘSTOCHOWIE

KULTURA FIZYCZNA

TOM XVI

NR 2



Częstochowa 2017

Redaktor Naczelny
Eligiusz MAŁOLEPSZY

Redaktor Naczelny Wydawnictwa
Andrzej MISZCZAK

Redaktorzy naukowci
Teresa DROZDEK-MAŁOLEPSZA,
Joanna RODZIEWICZ-GRUHN

Korekta
Dariusz JAWORSKI

Sekretarz redakcji
Arkadiusz PŁOMIŃSKI

Redakcja techniczna
Piotr GOSPODAREK

Redaktor statystyczny
Paulina UCIEKLAK-JEŻ

Projekt okładki
Sławomir SADOWSKI

Redaktorzy językowi
Dariusz JAWORSKI, Andrzej WĄTROBA

PISMO RECENZOWANE

Pierwotną wersją periodyku jest publikacja papierowa

Strona internetowa czasopisma
<http://www.wp.ajd.czyst.pl/kultura-fizyczna>

Czasopismo indeksowane w bazach:
Agro, BazHum (Baza Czasopism Humanistycznych i Społecznych),
CEJSH (The Central European Journal of Social Sciences and Humanities),
ERIH PLUS (The European Index for the Humanities and the Social Sciences),
Index Copernicus (IC Journals Master List), PBN (Polska Bibliografia Naukowa)

© Copyright by Akademia im. Jana Długosza w Częstochowie
Częstochowa 2017

ISSN 1895-8680

(poprzedni ISSN dla tytułu „Prace Naukowe Wyższej Szkoły Pedagogicznej
w Częstochowie. Kultura Fizyczna”: 1505-4241)

Wydawnictwo im. Stanisława Podobińskiego
Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie
42-200 Częstochowa, ul. Waszyngtona 4/8
tel. (34) 378-43-29, faks (34) 378-43-19
www.ajd.czyst.pl
e-mail: wydawnictwo@ajd.czyst.pl

SPIS TREŚCI

CONTENTS

Wstęp	7	
CZĘŚĆ I		
DZIEJE KULTURY FIZYCZNEJ W POLSCE		
Maciej ŁUCZAK, Leonard NOWAK		
Profesor dr hab. Jerzy Gaj (1929–2016).		
Wybitny historyk kultury fizycznej	11	
Professor Jerzy Gaj (1929–2016). Outstanding historian of physical culture (Abstract)	26	
Ryszard STAROŃ		
Programy wychowania fizycznego i ich realizacja w państwowych szkołach średnich ogólnokształcących Krakowa w latach 1918–1932 ..		27
Physical education programmes in 1918–1932 and their implementation in state high schools of Krakow (Abstract)	43	
Eligiusz MAŁOLEPSZY, Teresa DROZDEK-MAŁOLEPSZA, Daniel BAKOTA		
Wychowanie fizyczne i sport w Łucku i w powiecie łuckim w latach 1921–1939. Zarys problematyki		45
Physical education and sport in Lutsk and Lutsk county in the years 1921–1939. Outline of the issues (Abstract)	61	
Aleksy CHMIEL		
Wychowanie fizyczne i sport w działalności Stowarzyszenia Rodzina Wojskowa w latach Drugiej Rzeczypospolitej		63
Physical education and sport in the activities of the Military Family Association in the years of the Second Polish Republic (Abstract)	95	
CZĘŚĆ II		
FILOZOFIA, PSYCHOLOGIA I SOCJOLOGIA SPORTU		
Michał ROWIECKI, Lesław KULMATYCKI		
Strategie radzenia sobie ze stresem u mężczyzn uprawiających narcciarstwo ekstremalne		99
Strategies to deal with stress in men who practice extreme skiing (Abstract)	111	

Natalia ORGANISTA, Michał LENARTOWICZ, Joanna GAŁAŚ	
Konsumpcja sportowa i zainteresowanie kobiet sportem	113
Sport consumption and women's interests in sport (Abstract)	130
Wojciech J. CYNARSKI, Marta NIEWCZAS	
Zawodnicy kadry Polski seniorów i ich recepcja <i>karate</i>	
według wywiadów bezpośrednich	131
Athletes of the Polish senior squad and their reception <i>karate</i> according direct	
interviews (Abstract)	141

CZĘŚĆ III

TEORIA I METODYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU

Lucia PETRIČKOVÁ, Klaudia ZUSKOVÁ

Life Satisfaction of Physical Education Teachers in Relation	
to Teaching One or Two Subjects and to Extracurricular Sports	
Activities	145
Satysfakcja z życia nauczycieli wychowania fizycznego w związku z nauczaniem	
jednego lub dwóch przedmiotów oraz pozalekcyjnymi zajęciami sportowymi	
(Streszczenie)	156

Iwona GODLEWSKA, Marzena JURGIELEWICZ-URNIAŻ

Czwórbój lekkoatletyczny uczniów klas V Szkoły Podstawowej nr 2	
w Olsztynie jako wskaźnik ich sprawności motorycznej	159
Track and field athletics of fifth grade students of Primary School No. 2 in Olsztyn	
as an indicator of their motor skills (Abstract)	170

CZĘŚĆ IV

DYSKUSJE, POLEMIKI, RECENZJE, PRZEGLĄD WYDAWNICTW, SPRAWOZDANIA

Renata URBAN

[rec.] Maciej Łuczak, <i>Szermierka w Koninie na przełomie XX i XXI wieku.</i>	
<i>Koniński Klub Szermierczy 1966–2016</i> , Konin 2016, ss. 375	173

Dariusz SŁAPEK

[rec.] Wiesław Pięta, <i>Od Alojzego Ehrlicha do Natalii Partyki.</i>	
<i>Współzawodnictwo sportowe 1932–2016</i> , Częstochowa 2016, ss. 308	177

WSTĘP

W 2017 r. czasopismo „Prace Naukowe Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie. Kultura Fizyczna” ukazuje się drugi rok z rzędu jako kwartalnik. W drugim numerze tegorocznej serii zostały zaprezentowane prace Autorów z różnych ośrodków naukowych w Polsce i zagranicy.

Część I – *Dzieje kultury fizycznej w Polsce* – odnosi się do następującej tematyki:

- Profesor dr hab. Jerzy Gaj (1929–2016). Wybitny historyk kultury fizycznej,
- programy wychowania fizycznego i ich realizacja w państwowych szkołach średnich ogólnokształcących Krakowa w latach 1918–1932,
- wychowanie fizyczne i sport w Łucku i w powiecie łuckim w latach 1921–1939,
- wychowanie fizyczne i sport w działalności Stowarzyszenia „Rodzina Wojskowa” w latach Drugiej Rzeczypospolitej,

W części II – *Filozofia, psychologia i socjologia sportu* – poruszono zagadnienia:

- strategie radzenia sobie ze stresem u mężczyzn uprawiających narciarstwo ekstremalne,
- konsumpcja sportowa i zainteresowanie kobiet sportem,
- zawodnicy kadry Polski seniorów i ich recepcja karate według wywiadów bezpośrednich,

Część III czasopisma odnosi się do problematyki teorii i metodyki sportu.

W tej części zaprezentowane zostały dwie prace, dotyczące problematyki:

- satysfakcji z życia nauczycieli wychowania fizycznego w związku z nauczaniem jednego lub dwóch przedmiotów oraz pozalekcyjnymi zajęciami sportowymi,
- czwórboju lekkoatletycznego uczniów klas V Szkoły Podstawowej nr 2 w Olsztynie jako wskaźnika ich sprawności motorycznej.

W końcowej części – pt. *Dyskusje, polemiki, recenzje, przegląd wydawnictw, sprawozdania* – została zaprezentowana recenzja dr hab. prof. US Renaty Urban monografii naukowej *Szermierka w Koninie na przełomie XX i XXI wieku. Koniniński Klub Szermierczy 1966–2016*, autorstwa dra hab. prof. AWF Macieja Łuczaka, oraz recenzja dra hab. prof. UMCS Dariusza Słapka monografii, przygotowanej przez dra Wiesława Pięte, *Od Alojzego Ehrlicha do Natalii Partyki. Współzawodnictwo sportowe 1932–2016*.

Pragnę złożyć serdeczne podziękowania Recenzentom za cenne i życzliwe uwagi, podnoszące wartość niniejszego periodyku. Dziękuję za współpracę Autorom publikacji zamieszczonych w czasopiśmie naukowym. Jednocześnie wyrażam nadzieję, że liczba Osób zainteresowanych publikowaniem własnych osiągnięć naukowych w kolejnych wydaniach czasopisma „Prace Naukowe Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie Kultura Fizyczna” się poszerzy.

Eligiusz Małolepszy