

KULTURA FIZYCZNA XII

nr 2

RADA NAUKOWA

- Ryszard ASIENKIEWICZ (Uniwersytet Zielonogórski)
Tomáš DOHNAL (Uniwersytet Techniczny w Libercu)
Karol FEČ (Uniwersytet Pavla Jozefa Šafárika w Koszycach)
Elena GODINA (Rosyjski Państwowy Uniwersytet Wychowania Fizycznego, Sportu i Turystyki)
Wiktor Władimirowicz GRIGORIEWICZ (Grodzieński Uniwersytet Państwowy im. Janki Kupały)
Jerzy KOSIEWICZ (Akademia Wychowania Fizycznego w Warszawie)
Wojciech LIPONSKI (Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu)
Andrzej MALINOWSKI (Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu)
Eligiusz MAŁOLEPSZY (Akademia im. Jana Długosza w Częstochowie)
Josef OBORNÝ (Uniwersytet Komeńskiego w Bratysławie)
Miroslaw PONCZEK (Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach)
Joanna RODZIEWICZ-GRUHN (Akademia im. Jana Długosza w Częstochowie)
Lidia TEHAKO (Narodowa Akademia Nauk Białorusi)
Bernard WOLTMANN (Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej w Gorzowie Wielkopolskim, Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu)
Barbara WOYNAROWSKA (Uniwersytet Warszawski)

LISTA RECENZENTÓW

- dr hab. prof. UZ Ryszard ASIENKIEWICZ; doc. MUDr. Mirianna BRTKOVÁ, Ph.D.;
doc. PaedDr. Erika CHOVANOVÁ, Ph.D.; dr hab. prof. UŚ Stanisław CZAJA;
dr hab. prof. AWF Dobiesław DUDEK; doc. mgr. Rastislav FEČ, Ph.D.;
dr hab. prof. AWF Tomasz JUREK; prof. zw. dr hab. Józef LANGFORT;
dr hab. prof. AWF Maciej ŁUCZAK; prof. zw. dr hab. Andrzej MALINOWSKI;
dr hab. prof. AJD Eligiusz MAŁOLEPSZY; dr hab. prof. AWF Zbigniew NOWAK;
prof. dr hab. Marek ORDYŁOWSKI; dr hab. prof. UB Artur PASKO;
dr hab. prof. UŚ Mariusz RZĘTAŁA; płk dr hab. prof. AON Jeremiasz ŚLIPIEC;
dr hab. prof. UZ Józef TATARCZUK; prof. dr hab. Stanisław ZABORNIAK;
doc. PaedDr. Klaudia ZUSKOVÁ, Ph.D.

Nadesłane do redakcji artykuły są oceniane anonimowo przez dwóch Recenzentów

PRACE NAUKOWE
Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie

KULTURA FIZYCZNA

tom XII

nr 2

pod redakcją
Joanny Rodziewicz-Gruhn
Eligiusza Małolepszego



Częstochowa 2013

Redaktorzy naukowi
Joanna RODZIEWICZ-GRUHN, Eligiusz MAŁOLEPSZY

Sekretarz redakcji
Arkadiusz PŁOMIŃSKI

Redaktor statystyczny
Paulina UCIEKŁAK-JEŻ

Redaktorzy językowi
Dariusz JAWORSKI
Andrzej WĄTROBA

Redaktor naczelny wydawnictwa
Andrzej MISZCZAK

Korekta
Dariusz JAWORSKI

Redaktor techniczny
Piotr GOSPODAREK

Projekt okładki
Sławomir SADOWSKI

PISMO RECENZOWANE

Pierwotną wersją periodyku jest publikacja papierowa

Strona internetowa czasopisma
<http://www.wp.ajd.czyst.pl/kultura-fizyczna>

© Copyright by Akademia im. Jana Długosza w Częstochowie
Częstochowa 2013

ISBN 978-83-7455-376-6
ISSN 1505-4241

Wydawnictwo im. Stanisława Podobińskiego
Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie
42-200 Częstochowa, ul. Waszyngtona 4/8
tel. (34) 378-43-29, faks (34) 378-43-19.
www.ajd.czyst.pl
e-mail: wydawnictwo@ajd.czyst.pl

SPIS TREŚCI

Wstęp	9
CZĘŚĆ I	
DZIEJE KULTURY FIZYCZNEJ W POLSCE	
Aleksander WIECHEĆ	
Oddział Narciarski Polskiego Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół – Macierz” – Lwów (1892–1939) – zarys problematyki	13
Paweł KRÓL, Waldemar NADOLSKI	
Początki saneczkarstwa w Galicji (1900–1914)	27
Stanisław ZABORNIAK, Paweł KRÓL	
Skoki narciarskie w Polsce (1907–1939)	45
Teresa DROZDEK-MAŁOLEPSZA	
Sport kobiet w Polsce w latach 1921–1922 w świetle czasopisma „Przegląd Sportowy”	63
Dariusz DYŁĄG	
Marsz zimowy „Huculskim Szlakiem II Brygady Legionów Polskich” 1934–1939	73
Michał SKALIK	
Rozwój bazy materialnej gier sportowych w Polsce w latach 1945–1975	87
Eligiusz MAŁOLEPSZY, Teresa DROZDEK-MAŁOLEPSZA	
Piśmiennictwo z zakresu dziejów Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół” w Polsce po 1945 roku	99
Daniel BAKOTA, Eligiusz MAŁOLEPSZY, Arkadiusz PŁOMIŃSKI, Artur KITA	
Działalność Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe w południowo- -wschodniej Polsce w latach 1975–1998. Zarys problematyki	111
Eligiusz MAŁOLEPSZY, Daniel BAKOTA, Arkadiusz PŁOMIŃSKI	
Sport w działalności Wojewódzkiego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe w Opolu w latach 1999–2011. Zarys dziejów	125

CZĘŚĆ II

UWARUNKOWANIA ZDROWIA, POSTAWY PROZDROWOTNE, WŁAŚCIWOŚCI
MORFOLOGICZNO-FIZJOLOGICZNE ORGANIZMU W RÓŻNYCH OKRESACH ONTOGENEZY

Ryszard ASIENKIEWICZ

Poziom rozwoju somatycznego studentów i studentek wychowania
fizycznego Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Koszalinie 139

Michał ZYCH, Wiesław PILIS

Wpływ poliestru na zdrowie człowieka 161

Joanna RODZIEWICZ-GRUHN, Joanna POŁACIK

Diagnoza nawyków żywieniowych studentów różnych kierunków
studiów w Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie 173

Łukasz CHOŁA, Michał ZYCH, Karol PILIS, Cezary MICHALSKI,
Wiesław PILIS, Anna PILIS

Wpływ 6-miesięcznego pobytu wysokogórskiego na skład ciała
i wydolność fizyczną żołnierzy 193

Kludia ZUSKOVÁ, Alena BUKOVÁ, Peter BAKALÁR,
Mirrianna BRŤKOVÁ, Ľubomír VOJTAŠKO, Martina HANČOVÁ

Overweight in Relation to Motor Activity and Stress Level
of University Students 203

Rastislav FEČ, Karol FEČ, Jozef MIHAL

Case Study of Influence of Special Strength and Cardio Training
on Local Reduction of Subcutaneous Fatty Tissue in the Abdomen Area 217

Ivan UHER, Alena BUKOVÁ, Martina HANČOVÁ,
Kvetoslava RIMÁROVÁ

The Night-Eating Syndrome, Physical Activity and BMI Relationship
in University Students 225

CZĘŚĆ III

BIOGRAMY, DYSKUSJE, POLEMIKI, RECENZJE, PRZEGLĄD WYDAWNICTW

Tomasz JUREK

Biogram Bernarda Woltmanna (1932–2013) 237

Daniel BAKOTA

[rec.] Renata Urban, *Sport jeździecki w Polsce w latach 1945–1989*,
Gorzów Wielkopolski 2013, ss. 440 245

Eligiusz MAŁOLEPSZY

[rec.] Jerzy Chelmecki, Sławomir Wilk, *Zarys historii sportu*,
Warszawa 2013, ss. 344 247

CONTENTS

Introduction	9
PART I	
HISTORY OF PHYSICAL EDUCATION IN POLAND	
Aleksander WIECHEĆ	
Ski Division of Gymnastic Society “Sokół” in Lviv (1892–1939) – an outline	13
Paweł KRÓL, Waldemar NADOLSKI	
The Beginnings of Luge in Galicia (1900–1914)	27
Stanisław ZABORNIAK, Paweł KRÓL	
Ski jumps in Poland (1907–1939)	45
Teresa DROZDEK-MAŁOLEPSZA	
Women’s Sport in Poland in the Light of “Przegląd Sportowy” Magazine in Years 1921–1922	63
Dariusz DYLAĞ	
The Military Ski Patrol Marche „Hutsul’s Rout of the II Brigade of Polish Legions” during the 1934–1939	73
Michał SKALIK	
Development of the Material Base of Sports Games in Poland in the Years 1945–1975	87
Eligiusz MAŁOLEPSZY, Teresa DROZDEK-MAŁOLEPSZA	
Literature within the Scope of History of Gymnastic Society “Sokół” [Falcon] in Poland after 1945	99
Daniel BAKOTA, Eligiusz MAŁOLEPSZY, Arkadiusz PŁOMIŃSKI, Artur KITA	
Activities of Association of Rural Sports Teams in South-Eastern Poland in Years 1975–1998. Outline of the Issues	111
Eligiusz MAŁOLEPSZY, Daniel BAKOTA, Arkadiusz PŁOMIŃSKI	
Sport in the Activities of the Provincial Association of Rural Sports Teams in Opole in the Years 1999–2011. Outline History	125

PART II

DETERMINANTS OF HEALTH, HEALTH-PROMOTING ATTITUDES, MORPHOLOGICAL AND PHYSIOLOGICAL PROPERTIES OF THE ORGANISM IN DIFFERENT PERIODS OF ONTOGENY

Ryszard ASIENKIEWICZ

- The Level of Somatic Development of Physical Education Students
at State Higher Vocational School in Koszalin 139

Michał ZYCH, Wiesław PILIS

- Polyester Impact on Human Health 161

Joanna RODZIEWICZ-GRUHN, Joanna POŁACIK

- A Diagnose of Nutrition Habits of Jan Długosz University Students
in Częstochowa 173

Łukasz CHOŁA, Michał ZYCH, Karol PILIS, Cezary MICHALSKI,
Wiesław PILIS, Anna PILIS

- Effect of 6-Month Stay at High Altitude on Body Composition
and Cardiovascular Fitness of Soldiers 193

Klaudia ZUSKOVÁ, Alena BUKOVÁ, Peter BAKALÁR,
Mirianna BRŤKOVÁ, Eubomír VOJTAŠKO, Martina HANČOVÁ

- Overweight in Relation to Motor Activity and Stress Level
of University Students 203

Rastislav FEČ, Karol FEČ, Jozef MIHAL

- Case Study of Influence of Special Strength and Cardio Training
on Local Reduction of Subcutaneous Fatty Tissue in the Abdomen Area 217

Ivan UHER, Alena BUKOVÁ, Martina HANČOVÁ,
Kvetoslava RIMÁROVÁ

- The Night-Eating Syndrome, Physical Activity and BMI Relationship
in University Students 225

PART III

BIOGRAPHICAL ARTICLES, DISCUSSIONS, POLEMICS, REVIEWS, REVIEW OF PUBLICATIONS

Tomasz JUREK

- Biographical Article on Bernard Woltmann (1932–2013) 237

Daniel BAKOTA

- [rev.] Renata Urban, *Sport jeździecki w Polsce w latach 1945–1989*
[*Equestrian Sport in Poland in the Years 1945–1989*],
Gorzów Wielkopolski 2013, pp. 440 245

Eligiusz MAŁOLEPSZY

- [rev.] Jerzy Chelmecki, Sławomir Wilk, *Zarys historii sportu*
[*Outline of the History of Sport*] Warsaw 2013, pp. 344 247

WSTĘP

XII tom czasopisma „Prace Naukowe Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie. Kultura Fizyczna” rozpoczyna ukazywanie się periodyku jako półrocznika. W drugim numerze zostały zaprezentowane prace Autorów z różnych ośrodków naukowych krajowych i zagranicznych.

Część I pracy – *Dzieje kultury fizycznej w Polsce* – odnosi się do następującej problematyki:

- zarys dziejów Oddziału Narciarskiego Polskiego Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół” – Macierz – Lwów (1892–1939);
- początki saneczkarstwa w Galicji (1900–1914);
- skoki narciarskie w Polsce (1907–1939);
- sport kobiet w Polsce w latach 1921–1922 w świetle czasopisma „Przegląd Sportowy”;
- marsz zimowy „Huculskim Szlakiem II Brygady Legionów Polskich” 1934–1939;
- rozwój bazy materialnej gier sportowych w Polsce w latach 1945–1975;
- piśmiennictwo z zakresu dziejów Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół” w Polsce po 1945 roku;
- zarys działalności Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe w południowo-wschodniej Polsce w latach 1975–1998;
- zarys dziejów sportu w działalności Wojewódzkiego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe w Opolu w latach 1999–2011;

W części II – *Uwarunkowania zdrowia, postawy prozdrowotne, właściwości morfologiczno-fizjologiczne organizmu w różnych okresach ontogenezy* – zostały ukazane następujące zagadnienia:

- poziom rozwoju somatycznego studentów i studentek wychowania fizycznego Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Koszalinie;
- wpływ poliestru na zdrowie człowieka;
- diagnoza nawyków żywieniowych studentów różnych kierunków studiów w Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie;
- wpływ 6-miesięcznego pobytu wysokogórskiego na skład ciała i wydolność fizyczną żołnierzy;
- nadwaga w stosunku do aktywności fizycznej i poziomu stresu wśród studentów;

- studium przypadku siły specjalnej i treningu kardio na lokalną redukcję podskórnej tkanki tłuszczowej na brzuchu;
- zespół nocnego jedzenia, aktywność fizyczna i BMI studentów.

W końcowej części – pt. *Biogramy, dyskusje, polemiki, recenzje, przegląd wydawnictw* – został ukazany biogram prof. zw. dr. hab. Bernarda Woltmanna – który wchodził w skład Rady Naukowej czasopisma „Prace Naukowe Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie. Seria: Kultura Fizyczna” oraz przedstawiono opinie i informacje o wydawnictwach z zakresu dziejów sportu w Polsce i na świecie.

Pragniemy złożyć serdeczne podziękowania Recenzentom za cenne, życzliwe uwagi, sugestie i spostrzeżenia podnoszące wartość niniejszego periodyku. Dziękujemy za współpracę Autorom publikacji zamieszczonych w czasopiśmie naukowym. Jednocześnie wyrażamy nadzieję, że liczba Osób zainteresowanych publikowaniem własnych osiągnięć naukowych w kolejnych wydaniach „Prac Naukowych Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie. Seria: Kultura Fizyczna” się poszerzy.

Redaktorzy