

PRACE NAUKOWE
Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie

KULTURA FIZYCZNA

VI

Pod redakcją
Joanny Rodziewicz-Gruhn
i Eligiusza Małolepszego



Częstochowa 2005

Recenzenci
Tomasz Jurek
Henryk Kocój
Andrzej Malinowski
Zbigniew Waśkiewicz
Adam Zając

Redaktorzy naukowi
Joanna Rodziewicz-Gruhn
Eligiusz Małolepszy

Redaktor
Przemysław Lasota

Korektor
Mirosław Łapot

Projekt okładki
Sławomir Sadowski

Redaktor techniczny
Jacek Kukułka

© Copyright by Akademia im. Jana Długosza w Częstochowie
Częstochowa 2005

ISBN 83 – 7098 – 902 – 0

ISSN 1505 – 4241

Wydawnictwo im. Jana Długosza w Częstochowie,
42 – 200 Częstochowa, ul. Waszyngtona 4/8,
tel. (034) 378 43 29, fax (034) 378 43 19,
e-mail: wydawnictwo@ajd.czyst.pl
www.ajd.czyst.pl
Wydanie I. Objętość 15,875 ark. druk. (B5)

Spis treści

Wstęp	5
CZĘŚĆ I	
Tradycje i współczesność kultury fizycznej w Polsce	
Mirosław Ponczek	
Piłka nożna w Sosnowcu pod obcym panowaniem (1902 – 1918)	9
Zdzisław Pawluczuk	
Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół” Okręgu Lubelskiego w latach 1905 – 1939	17
Dobiesław Dudek	
Związki Józefa Piłsudskiego z kulturą fizyczną od odzyskania niepodległości do przewrotu majowego	41
Eligiusz Malolepszy	
Polityka władz II Rzeczypospolitej wobec wychowania fizycznego i sportu na wsi	57
Mariusz Gizowski	
Zarys dziejów rozwoju sportu tenisowego w Sopotcie	67
Bernard Woltmann	
Przejawy działalności sportowej w wojskowych obozach dla internowanych (1939 – 1944)	81
Wojciech J. Cynarski	
Działalność Stowarzyszenia Idōkan Polska oraz Polskiej Unii Kobudō i Aikibudō w latach 1987 – 2000	87
Maciej Droń	
Jeździectwo w działalności wychowawczej drużyn kawalerii harcerskiej Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej (1989 – 2000)	97
CZĘŚĆ II	
Ryszard Asienkiewicz	
Rozwój fizyczny populacji dzieci Zielonej Góry w świetle wybranych zmiennych społecznych	109
Ryszard Asienkiewicz	
Z badań związków cech somatycznych i sprawności motorycznej dzieci Zielonej Góry	119
Miroslav Kopecký i Ryszard Asienkiewicz	
Comparison of dynamics of development of physical height, mass and explosive power capacity of lower limbs in boys from the Olomouc region and Zielona Góra	129
Miroslav Kopecký	
Assessment of hypermobility and muscular stiffness in children of younger and older school age	137

Justyna Forjasz	
Budowa somatyczna młodych wioślarzy i wioślarek polskich	145
Romana Chmara-Pawlińska i Joanna Rodziewicz-Gruhn	
Subiektywne mierniki stanu zdrowia studentek Uniwersytetu Opolskiego	155
Romana Chmara-Pawlińska	
Zależność struktury wewnętrznej populacji opolskiej od przyczyn zgonów wynikających z chorób sercowo-naczyniowego	161
Mirosław Kowalski, Wojciech Malinowski i Paweł Kowalski	
Elementy prozdrowotnego stylu życia studentów kierunków nauczycielskich na tle oddziaływań edukacyjnych	171
Maria E. Pyzik, Joanna Rodziewicz-Gruhn	
Nawyki żywieniowe kobiet w różnych grupach wiekowych	185
Н.Н. Азарко	
Профессиональные представления о субъектно-деятельностных качествах учителя физической культуры начальной школы	193
Леонид Силицкий	
Способы организации речевого взаимодействия младших школьников на уроках иностранного языка по теме «Спорт»	197
Yury Maslov	
Poetic impulse as means to produce healthier communication in English	201
CZĘŚĆ III	
Varia	
Maria Kasperczyk, Tomasz Pilis, Tomasz Gabryś i Ryszard Pluta	
Aspekty motywacyjno-emocjonalne uprawiania turystyki	211
Tomasz Pilis, Karol Pilis, Ryszard Pluta, Zbigniew Wroński, Wiesław Pilis, Tomasz Gabryś i Anna Michalik	
Rekreacyjna aktywność ruchowa byłych sportowców i skutki z niej wpływające	223
Ryszard Pluta, Wiesław Pilis, Karol Pilis, Tomasz Gabryś, Tomasz Pilis, Anna Michalik i Katarzyna Pilis	
Atrakcyjność turystyczna szlaków wokół Góry Zborów	233
RECENZJE	
Clive Clifford: <i>Olimpiady. Historia — dyscypliny — słynni zawodnicy — rekordy</i> . Wyd. „Świat Książki”. Warszawa 2004, ss. 80 (rec. Mirosław Ponczek)	247
Noty o Autorach	251
Informacje dla Autorów	253

Wstęp

W niniejszym zeszycie, szóstym z kolei z serii wydawniczej „**Prace Naukowe Akademii Jana Długosza w Częstochowie — Kultura Fizyczna**” zostały zaprezentowane prace autorów z różnych ośrodków naukowych krajowych i zagranicznych. Dotyczą one następujących problemów.

- **Tradycji i współczesności kultury fizycznej w Polsce**
- **Uwarunkowań rozwoju biologicznego i funkcjonalnego dzieci i młodzieży,**
- **Zróźnicowania morfologicznego i zachowań rekreacyjnych sportowców**
- **Zdrowia , zagrożeń zdrowotnych i stylu życia**
- **Edukacji zdrowotnej**
- **Turystyki i krajoznawstwa**

W końcu zeszytu zamieszczamy noty o autorach i wymagania redakcyjne.

Pragniemy złożyć bardzo serdeczne podziękowania Recenzentom za ich niezwykle cenne uwagi i spostrzeżenia podnoszące wartość niniejszej pracy.

Dziękujemy za współpracę dotychczasowym autorom i wyrażamy nadzieję, że krąg osób zainteresowanych publikowaniem własnych osiągnięć naukowych w kolejnych zeszytach się poszerzy.

Joanna Rodziewicz-Gruhn, Eligiusz Małolepszy

Noty o Autorach

- Ryszard Asienkiewicz — dr hab., Katedra Wychowania Fizycznego, Uniwersytet Zielonogórski
- H.H. Азарко — Белорусский Государственный Педагогический Университет имени М. Танка, Беларусь
- Romana Chmara-Pawlińska — dr, Zakład Biologii Człowieka, Uniwersytet Opolski
- Wojciech J. Cynarski — dr, Uniwersytet Rzeszowski
- Maciej Droń — mgr, Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach
- Dobiesław Dudek — dr, Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie
- Justyna Forjasz — mgr, Instytut Wychowania Fizycznego, Pracownia Antropologii i Biometrii, Gorzów Wlkp.
- Tomasz Gabryś — dr hab. prof. AWF w Warszawie, Instytut Sportu, Akademia Wychowania Fizycznego im. Józefa Piłsudskiego w Warszawie
- Mariusz Gizowski — dr, Akademia Wychowania Fizycznego w Gdańsku
- Maria Kasperczyk — dr, Katedra Turystyki, Wyższa Szkoła Administracji i Zarządzania w Zawierciu
- Miroslav Kopecký — dr, Katedra antropologie a zdravovědy, Pedagogická fakulta UP Olomouc, Česká republika
- Mirosław Kowalski — dr, Uniwersytet Zielonogórski
- Paweł Kowalski — mgr, Uniwersytet Zielonogórski
- Wojciech Malinowski — mgr, Uniwersytet Zielonogórski
- Eligiusz Małolepszy — dr, Akademia im. Jana Długosza w Częstochowie
- Yury Maslov — Baranovichi State Higher College of Education, Belarus
- Anna Michalik — Katedra Turystyki, Wyższa Szkoła Administracji i Zarządzania w Zawierciu
- Zdzisław Pawluczuk — dr hab. profesor AWF w Gdańsku
- Karol Pilis — mgr, Instytut Kultury Fizycznej, Akademia im. Jana Długosza w Częstochowie
- Katarzyna Pilis — mgr, Katedra Turystyki, Wyższa Szkoła Administracji i Zarządzania w Zawierciu
- Tomasz Pilis — dr, Instytut Kultury Fizycznej, Akademia im. Jana Długosza w Częstochowie
- Wiesław Pilis — prof. dr. hab., Instytut Kultury Fizycznej, Akademia im. Jana Długosza w Częstochowie

- Ryszard Pluta — prof. dr hab. zw., Instytut Kultury Fizycznej, Akademia im. Jana Długosza w Częstochowie
- Mirosław Ponczek — dr hab. profesor AWF w Katowicach, Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach
- Maria E. Pyzik — dr, Instytut Kultury Fizycznej, Akademia im. Jana Długosza w Częstochowie
- Joanna Rodziewicz-Gruhn — dr, Instytut Kultury Fizycznej, Akademia im. Jana Długosza w Częstochowie
- Леонид Силицкий — Барановичский Государственный Высший Педагогический Колледж, Беларусь
- Bernard Woltmann — prof. dr hab., Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej w Gorzowie Wlkp. AWF w Poznaniu
- Zbigniew Wroński — mgr, Zakład Fizjologii, Akademia Wychowania Fizycznego im. Józefa Piłsudskiego w Warszawie